

# MANUÁL PRO PEDAGOGY

Praktické tipy a rady pro učitele  
a koordinátory testování



Vážení učitelé,

děkujeme, že Vám záleží na rozvoji digitálních dovedností Vašich žáků a za Váš zájem zapojit se do bezplatného mezinárodního testování digitálních dovedností IT Fitness Test.

Naším zájmem je Vám pomoci efektivně zorganizovat testování ve Vašich třídách, proto jsme připravili tuto příručku s podrobnostmi o realizaci testování a zajímavými tipy, jak projekt využít ve výuce.

## Největší test digitálních dovedností v Česku a zemích V4

**3 ročníky v Česku**

**160 000** otestovaných školáků  
a učitelů

**IT Fitness Test 2024**

přes **83 000** zapojených žáků,  
studentů a učitelů



**IT FITNESS TEST 2025 26. 02. 2025 – 30. 06. 2025**

### Organizátoři a partneři IT Fitness Test 2025

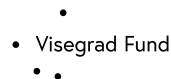
Koordinátoři projektu



Generální partneři



Spolufinancováno  
Evropskou unií



Mezinárodní partner



Pod záštitou



Digitální Česko

Partneři



Mediální partner



## Co je IT Fitness Test?

IT Fitness Test je **největší bezplatný online test digitálních dovedností** pro žáky, studenty, učitele a všechny zájemce, kteří chtějí zmapovat úroveň svých digitálních kompetencí.

Test je navržen tak, aby **testoval dovednosti**, nikoliv znalosti. Jeho principem je změřit schopnost respondenta logicky uvažovat, zapojovat kritické myšlení a využívat všech dostupných programů, aplikací a zdrojů na internetu. Důraz je kladen především na porozumění a správné vyhodnocení informací.

Po úspěšném absolvování testu obdrží každý respondent elektronický **certifikát** s dosaženým skóre. Koordinované testování ve školách a třídách je základem úspěchu celého projektu. Test poskytuje učitelům **přehled o úrovni digitálních dovedností** jejich žáků a umožňuje jim se v dalším vzdělávání zaměřit na oblasti, ve kterých se žáci potřebují zlepšit.

Žáci i celé třídy navíc soutěží o ceny, které jim pomáhají dále rozvíjet jejich dovednosti.

**Úlohy v obou testech jsou rozděleny do čtyř oblastí:**

 **INTERNET**

 **BEZPEČNOST A  
POČÍTAČOVÉ SYSTÉMY**

 **KANCELÁŘSKÉ  
NÁSTROJE**

 **KOLABORATIVNÍ NÁSTROJE  
A SOCIÁLNÍ SÍŤ**

### Test pro základní školy

- obsahuje **16 otázek**
- určen pro žáky v **posledních ročnících základních škol** nebo ekvivalentních ročnících víceletých gymnázií
- určen pro žáky ve věku **13 až 15 let**

### Test pro střední školy

- obsahuje **16 otázek**
- určen pro studenty **středních, vyšších odborných a vysokých škol, pedagogy a širokou veřejnost**
- určen pro studenty ve věku **15 a více let**

### IT Master Test – test pro pokročilé

**NOVINKA**

- obsahuje **12 otázek**
- zaměřen na **řešení komplexních a pokročilých úloh**
- určen pro pokročilé respondenty, kteří úspěšně dokončili jednu ze dvou variant základních testů

## Jak se zapojit do IT Fitness Testu?

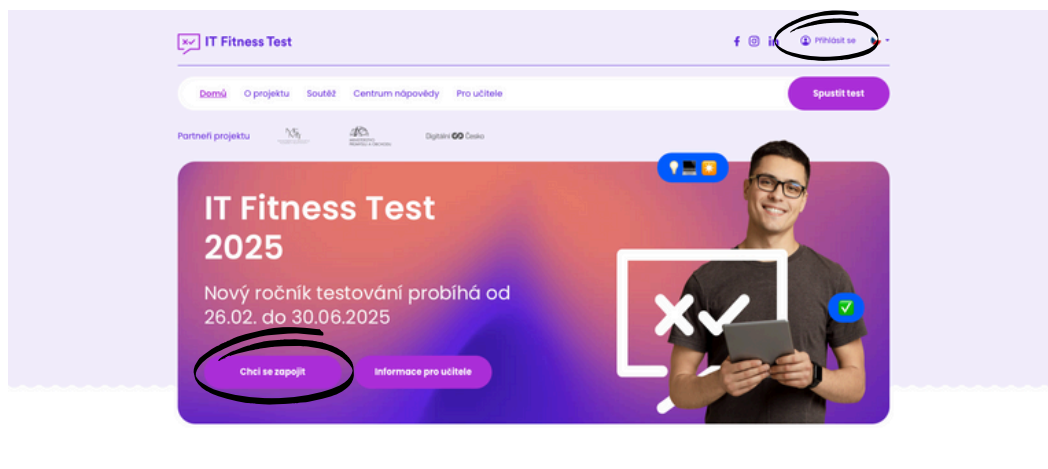
Pro absolvování IT Fitness Testu nejsou vyžadovány žádné předchozí znalosti ani speciální školení. Test je navržen tak, aby byl intuitivní a snadno dostupný. K jeho vyplnění potřebujete pouze počítač nebo smartphone s připojením k internetu.

V případě účasti **žáků mladších 16 let** je nutný **souhlas jejich zákonných zástupců**. Podrobné informace naleznete na oficiálních webových stránkách testu.



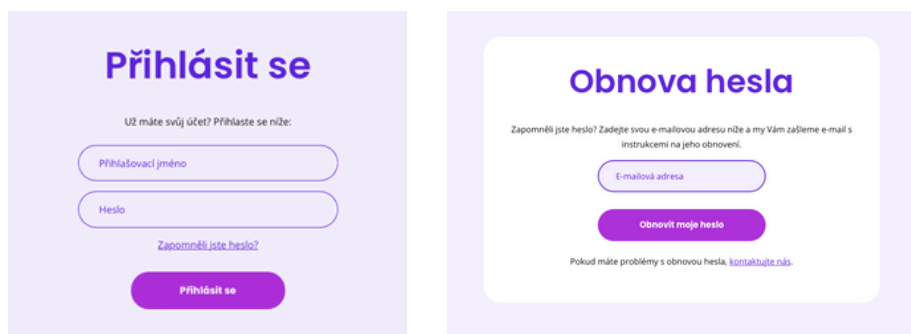
## Registrace a přihlášení

1. Vytvořte si účet na [www.itfitness.eu/cs](http://www.itfitness.eu/cs) kliknutím na tlačítko **“Přihlásit se”** v horní liště menu nebo kliknutím na tlačítko **“Chci se zapojit”**.



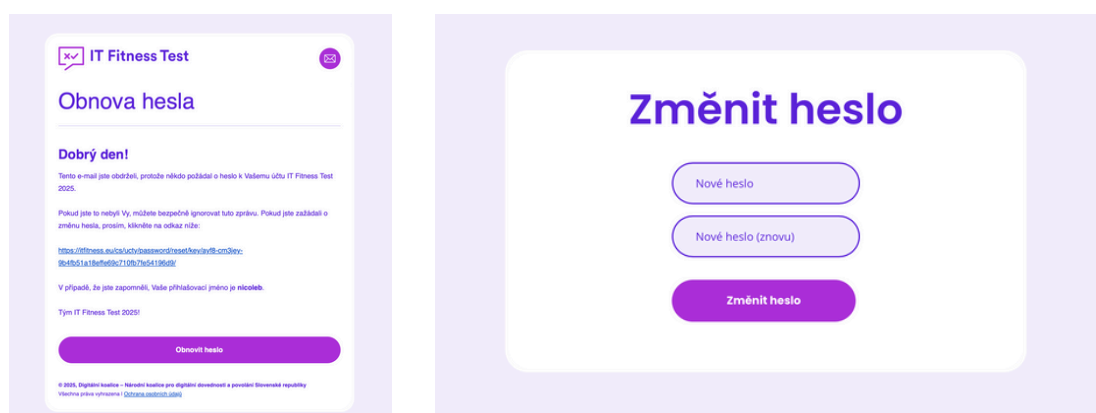
2. Pokud jste IT Fitness Test již dělali, vyplňte své přihlašovací jméno a heslo. Vaše přihlašovací jméno najdete v **registračním e-mailu**, který jste od nás dostali při registraci.

3. Pokud si nepamätujete své heslo, klikněte na **“Zapomněli jste heslo?”**. V dalším kroku vyplňte svou e-mailovou adresu, kterou jste použili při registraci. Poté klikněte na tlačítko **“Obnovit moje heslo”**.

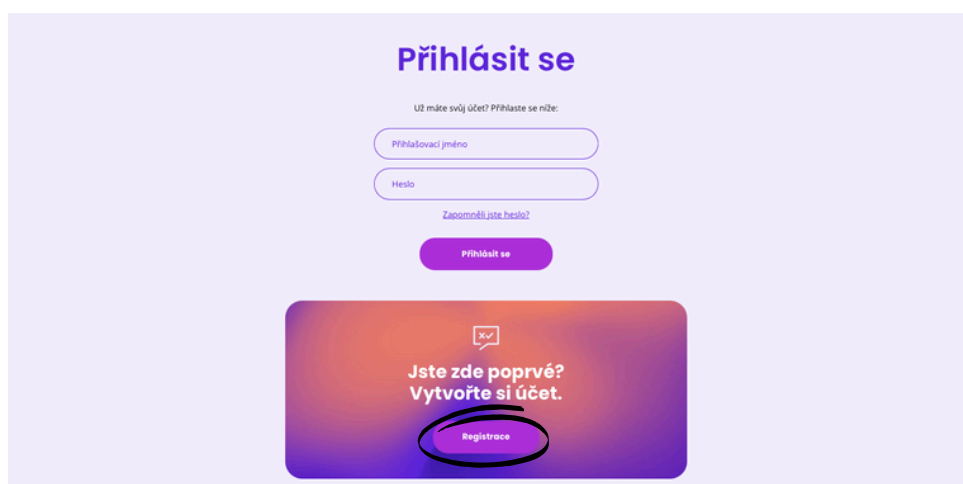


4. Do e-mailové schránky obdržíte zprávu s instrukcemi, jak heslo obnovit.

5. Po změně hesla budete **automaticky přihlášení** a přesměrováni na hlavní stránku.



**Pokud se IT Fitness Test účastníte poprvé, musíte si vytvořit nový uživatelský účet.**



6. Vyplňte svůj profil uvedením základních údajů a **zaregistrujte se jako učitel**.

7. Z rozbalovacího seznamu **vyberte školu**, ve které působíte. V databázi najdete importovány všechny školy dostupné z oficiálního rejstříku MŠMT. Pokud vaši školu v databázi nenajdete, kontaktujte naši uživatelskou podporu na [czechia@itfitness.eu](mailto:czechia@itfitness.eu).

The screenshot shows the registration page with the following sections:

- Registrace**  
Jste tu poprvé? Vytvořte si nový účet:
- Osobní informace**
  - Křestní jméno
  - Příjmení
  - E-mailová adresa
  - Datum narození
  - Pohlaví\*  muž  žena  Neuvádím
- Přihlašovací údaje**
  - Přihlašovací jméno
  - Heslo
- Další detaily**
  - Zařazení\*  Student/zák  Učitel  Zaměstnanec  Jiné
  - Zvol zemi
  - Vyberte preferovaný jazyk

8. Pokud vaše škola vytvořila speciální třídu pro učitele, vyberte ji prosím z nabídky.

The screenshot shows the 'Další detaily' section with the following elements:

- Další detaily**
  - Zařazení\*  Student/zák  Učitel  Zaměstnanec  Zvědavý (jiné)
  - Zvolte zemi (Česko)
  - Vyberte preferovaný jazyk (Česky)
- Škola**
  - Zvolte školu
  - Školu vyhledáváte podle jejího oficiálního, celého názvu a adresy. Stačí však použít i ta slova, která jsou pro školu jedinečná. Nepoužívejte zkratky jako ZŠ, ZŠ a MŠ, neoficiální název své školy a nepište PSČ. Nenašli jste školu ani po vícero pokusech? Kontaktujte nás přes [kontaktní formulář](#).
  - Typ školy\*
  - Třída/skupina
    - Zvolit třídu

9. V poslední části registrace je potřebné **udělit souhlas se zpracováním osobních údajů**. Udělení dalších souhlasů respondenta není pro účast v testování povinné.

[Souhlas se smluvními podmínkami a zásadami ochrany osobních údajů\\*](#)

[Souhlas se statutem soutěže a souvisejícím zpracováním osobních údajů](#)

[Souhlas s poskytnutím údajů o testování mé škole](#)

[Udělení souhlasu pro marketingové a propagační účely](#)

**Registrace**

### **\*DŮLEŽITÉ – vysvětlení souhlasů**

**“Souhlas se statutem soutěže a souvisejícím zpracováním osobních údajů”** je potřebné udělit, pokud se chcete zapojit do soutěže organizované v rámci certifikačního období IT Fitness Testu. Bez tohoto souhlasu není možné respondenta zařadit do slosování o ceny. Souhlas je možné udělit i zpětně, a to v profilu každého respondenta.

Doporučujeme, aby pedagogové aktivně vyzvali své studenty k udělení tohoto souhlasu a pomohli jim tak účastnit se soutěže o atraktivní ceny od partnerů projektu.

**“Souhlas s poskytnutím údajů o testování mé školy”** uděluje uživatel v případě, pokud chce své výsledky sdílet se svou školou. V případě, že respondent tento souhlas neudělí, pedagogové a ICT koordinátoři uvidí výsledek testu pouze v anonymizované podobě.

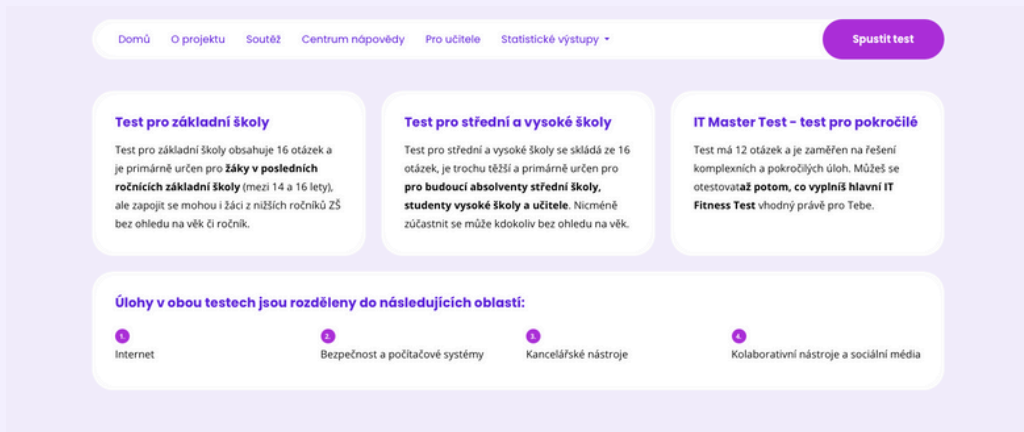
**“Souhlas pro marketingové a propagační účely”** slouží pro navazující online komunikaci autorů a partnerů testování se školami v souvislosti s dalšími možnými vzdělávacími aktivitami, které se týkají zvyšování digitální gramotnosti.

10. Pro dokončení registrace klikněte na tlačítko **“Registrace”**.

11. Na Vámi zadanou e-mailovou adresu obdržíte odkaz k potvrzení registrace. Poté je vaše **uživatelské konto aktivní**.

# Výběr a spuštění testu

1. Po potvrzení registrace budete automaticky přesměrováni na stránku a výběrem testu. **Pro pedagogy je doporučena varianta testu pro střední a vysoké školy.**



2. Pečlivě si přečtete otázky a věnujte dostatečný čas jejich zodpovězení. Při práci **můžete využívat všechny dostupné nástroje** (online vyhledávání, sociální sítě, kancelářské programy, umělou inteligenci atd.).

3. Test je možné **dokončit v průběhu 8 dnů**. Průměrný čas k vyplnění je 30 až 45 minut. Doba vyplnění testu nemá vliv na výsledné hodnocení, má však vliv při losování výherců v rámci soutěže IT Fitness Test.



**TIP:** Mezi otázkami je možné libovolně přeskokovat kliknutím na číslo otázky, přičemž se jednotlivé odpovědi průběžně ukládají. K nedořešeným otázkám je možné se kdykoliv vrátit, a to i po odhlášení a opětovném přihlášení se do systému.



4. Pro dokončení testu klikněte na tlačítko **“Dokončit”** a test bude automaticky vyhodnocen.

5. Po absolvování testu obdržíte **elektronický certifikát s výsledným skóre** a slovním ohodnocením vašich digitálních dovedností.



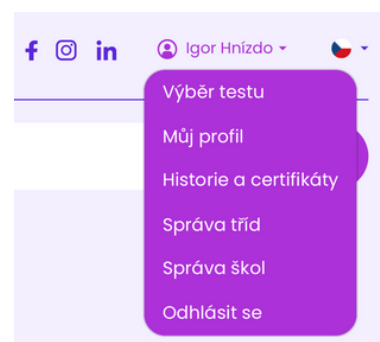
## Testování ve třídě

Proces realizace testování se studenty se skládá ze dvou částí:

- **registrace** studentů
- **vyplnění** testu.

Na začátku realizace testování je potřebné, aby měl **každý student vytvořený uživatelský účet**. Je také důležité, aby byli všichni studenti zařazeni **do správné virtuální třídy**, která slouží jako ekvivalent vaší třídy v rozhraní testovacích profilů.

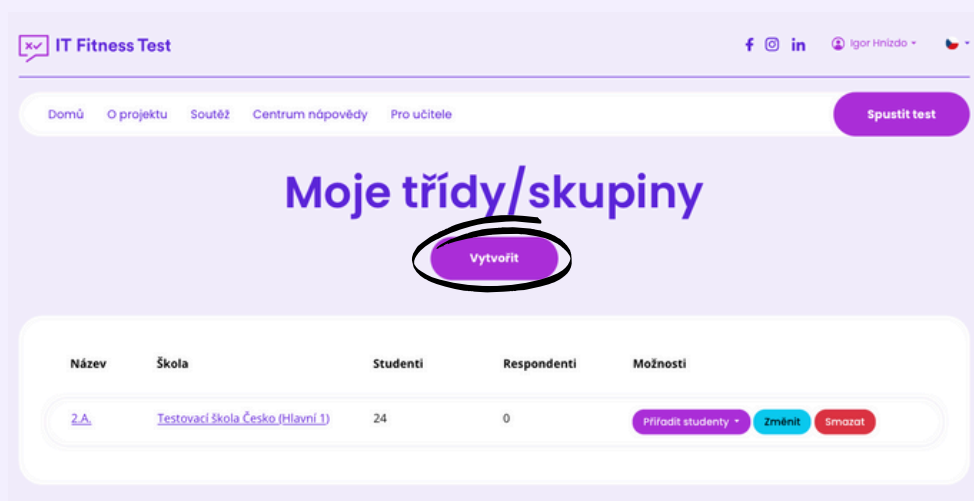
Virtuální třídy si můžete vytvořit prostřednictvím funkcionality **“Správa tříd”**.



**TIP:** Virtuální třídy doporučujeme vytvořit v předstihu. Studenti tím získají více času na dokončení úloh během vyučovací hodiny.

## Správa tříd

1. Ve svém účtu klikněte na ikonu svého profilu a z nabídky vyberte **“Správa tříd”**.
2. Novou **virtuální třídu** vytvořte pomocí tlačítka **“Vytvořit”**. Třidu srozumitelně a přehledně pojmenujte tak, aby byl výběr třídy pro vaše studenty co nejjednodušší.



3. Pomocí tlačítka **“Přidat studenty”** můžete zaregistrovat své studenty, včetně těch, kteří nemají vlastní e-mailové adresy. Tímto způsobem vytvoříte studentům **unikátní přihlašovací jména a hesla**, pomocí kterých se mohou přihlásit do účtu a dokončit svou registraci.
4. **Uložte si vygenerované přihlašovací údaje a zpřístupněte je vašim studentům. Tyto údaje není možné vygenerovat zpětně.**

## Zadání studenta

Studenti byli úspěšně přiřazeni.

### Přihlašovací údaje:

#	Přihlašovací jméno	Heslo
1	M2XSR03PC1	245489
2	QQ53E81670	640999
3	PQ8I98G3OV	301187
4	KWQ01QDRHS	483367

Zpět [Přidat nového](#)

**\*DŮLEŽITÉ:** Pokud ve správě tříd vidíte u dané třídy rozdílný počet studentů a respondentů, znamená to, že danou třídu nemá ve svém profilu zvolený stejný počet studentů, který jste při vytváření třídy přiřadili. Důvodem může být mimo jiné i to, že jste vytvořili víc přihlašovacích jmen, než které byly reálně použité.

5. Před spuštěním testů se ujistěte, že všichni vaši **studenti mají vytvořené uživatelské účty** a jsou **přiřazeni do správné virtuální třídy a školy**. Škola má také možnost nastavit speciální přihlašovací PIN kód, který umožní registraci pouze studentům dané školy.



**TIP:** Prostřednictvím tlačítka "Změnit" můžete vytvořené třídy aktualizovat, například měnit jejich název nebo je archivovat. Archivace tříd je vhodná například v případě, pokud si chcete uložit třídy používané v minulých ročnících testování.

## Testování a výsledky

1. Vyzvěte své studenty, aby si vybrali test korespondující s jejich úrovní vzdělání:

- Test pro **základní školy**
- Test pro **střední školy**

2. Informujte studenty, že při řešení úloh mohou využívat **všechny dostupné nástroje** (online vyhledávání, sociální sítě, kancelářské programy, umělou inteligenci atd.).

The screenshot shows a user interface for the IT Fitness Test. At the top, there is a navigation bar with links: Domů, O projektu, Soutěž, Centrum nápovědy, Pro učitele, and Statistické výstupy. A purple button labeled "Spustit test" is on the right. Below the navigation bar, there are three test options presented in white boxes with purple borders:

- Test pro základní školy:** Test pro základní školy obsahuje 16 otázek a je primárně určen pro **žáky v posledních ročnících základní školy** (mezi 14 a 16 lety), ale zapojit se mohou i žáci z nižších ročníků ZŠ bez ohledu na věk či ročník.
- Test pro střední a vysoké školy:** Test pro střední a vysoké školy se skládá ze 16 otázek, je trochu těžší a primárně určen pro **pro budoucí absolventy střední školy, studenty vysoké školy a učitele**. Nicméně zúčastnit se může kdokoliv bez ohledu na věk.
- IT Master Test – test pro pokročilé:** Test má 12 otázek a je zaměřen na řešení komplexních a pokročilých úloh. Můžeš se otestovat **potom, co vyplníš hlavní IT Fitness Test** vhodný právě pro Tebe.

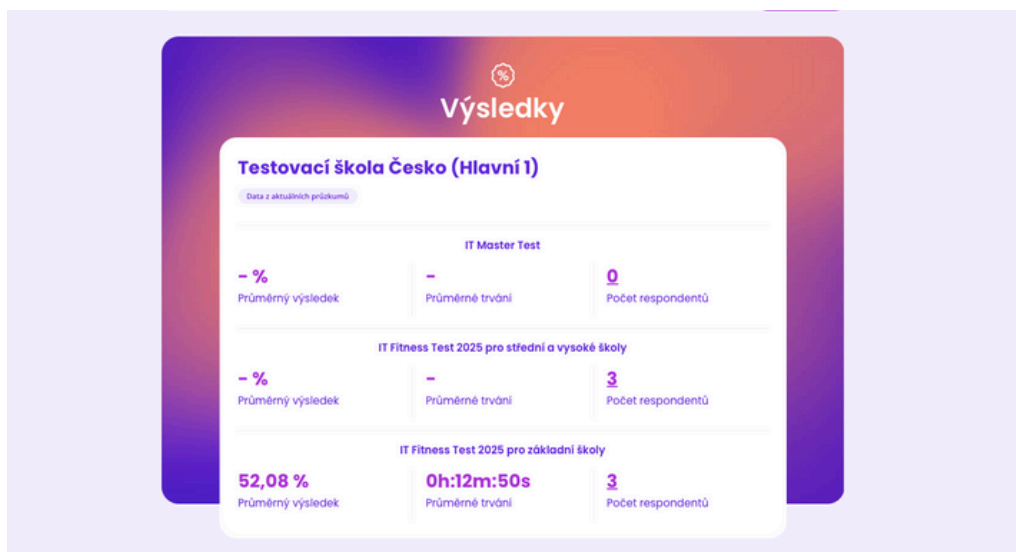
Below these options, a section titled "Úlohy v obou testech jsou rozděleny do následujících oblastí:" lists four categories of tasks:

- 1 Internet
- 2 Bezpečnost a počítačové systémy
- 3 Kancelářské nástroje
- 4 Kolaborativní nástroje a sociální média

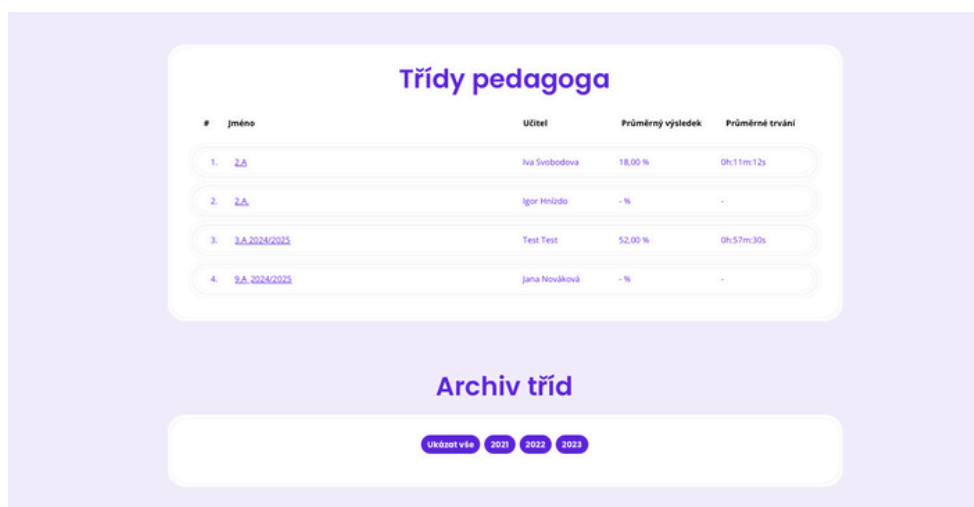
3. Pokud studenti nestihnou dokončit test během jedné vyučovací hodiny, mohou se k němu **vrátit později a dokončit ho do 8 dnů**.

4. Kliknutím na **název dané třídy** ve svém profilu v záložce „Správa tříd“ získáte přístup k **individuálním i kolektivním výsledkům** svých žáků.

**\*DŮLEŽITÉ:** Upozorňujeme, že pro tento účel je nutné, aby studenti **při registraci udělili souhlas s poskytováním údajů o testování školy**, do které se při registraci zapsali.



5. V profilu můžete vidět průměrnou úspěšnost třídy i školy, a také další výsledky testování z minulých ročníků IT Fitness Test, do kterých jste se se svými třídami zapojili.



6. Pokud Vaši studenti v testu **dosáhnou více než 50 %**, znamená to, že mají **dobrou úroveň digitálních dovedností**. Cílem testu není, aby každý student získal 100 %, ale aby si nejen oni, ale i vy jako pedagogové udělali přehled o jejich silných stránkách a oblastech, ve kterých se mohou dále rozvíjet.

### Respondenti

#	Jméno	Třída pedagoga	Výsledek a percentil	Datum	Trvání	Možnosti
1	Štěpě Respondenti #831218		64,0 % 85,41 % / 100,00 %	4. listopadu 2024 13:51	5h:55m:50s	Odebrat
2	Báralich Respondenti #807539		60,0 % 81,84 % / 91,67 %	23. října 2024 17:58	1h:03m:56s	Odebrat
3	Šárka Škrabalová Respondenti #828762		56,0 % 78,04 % / 83,33 %	31. října 2024 12:17	9h:22m:44s	Odebrat
4	Jana Nováková Respondenti #659583	3.A.2024/2025	52,0 % 73,91 % / 75,00 %	6. září 2024 16:50	0h:57m:30s	Odebrat
5	Štěpě Respondenti #752585		44,0 % 64,28 % / 66,67 %	8. října 2024 13:38	20h:02m:20s	Odebrat
6	Hana Kovářová Respondenti #770995		24,0 % 31,51 % / 50,00 %	14. října 2024 9:05	0h:20m:15s	Odebrat

7. Po skončení certifikačního období mohou všichni účastníci testování ve svém profilu najít **správné odpovědi**, které budou zpřístupněny v části **“Historie a certifikáty”**.

### Historie a certifikáty


Datum	Průzkum	Výsledek
02.12.2024 16:02	<a href="#">IT Fitness Test 2024 pro střední a vysoké školy</a>	20%

Správné odpovědi **nikdy nezveřejňujeme v průběhu certifikačního období testování**, abychom všem respondentům zajistili rovné podmínky.

## Správa škol

Pokud chcete získat **přístup k výsledkům celé školy**, je nutné požádat o **roli koordinátora školy** prostřednictvím kontaktního formuláře. Tato role může být přidělena pouze registrovanému uživateli – pedagogovi nebo ICT koordinátorovi.

Kontaktní formulář najdete v **“Centru nápovědy”** na webových stránkách [itfitness.eu/cs/pomoc](https://itfitness.eu/cs/pomoc).

 **Máte otázky k IT Fitness Testu?** Ozvěte se nám prostřednictvím kontaktního formuláře.

Chci se stát koordinátorem školy

Obeznamuji/a jsem se s [Podmínkami ochrany soukromí](#)

**Koordinátor školy** může spravovat registrovanou školu a všechny v ní registrované třídy, vytvářet nové třídy, přiřazovat a odebírat studenty, vidět individuální i souhrnné výsledky tříd (po kliknutí na danou třídu) a souhrnné výsledky celé školy (po kliknutí na název školy) za všechny ročníky testování.



**TIP:** Pokud se někteří studenti přiřadili do nesprávné třídy, nebo vidíte výsledky studentů, které nepatří do vaší třídy, můžete tyto studenty ze třídy nebo školy vyřadit pomocí tlačítka "Odebrat".

## Soutěžte s IT Fitness Test

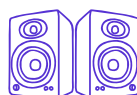
Zapojením se do projektu IT Fitness Test umožníte svým studentům poměřit se s vrstevníky v celé zemi, získat cenné dovednosti pro budoucnost a navíc soutěžit o atraktivní ceny.

Každý rok v rámci testování organizujeme **motivační soutěž pro studenty, učitele, třídy i celé školy**. Hlavním smyslem soutěže je nejen prověřit digitální dovednosti zapojených respondentů, ale také podnítit k jejich rozvoji hravou formou a podpořit spolupráci a týmového ducha mezi studenty.

### Jak soutěž funguje?

Soutěž vždy probíhá po celou dobu certifikačního období. Zapojit se můžete jednoduše:

- ✓ Vytvořte si účet a při registraci udělte **souhlas se statutem soutěže a souvisejícím zpracováním osobních údajů**.
- ✓ Absolvujte test a snažte se získat **alespoň 50 % správných odpovědí**.
- ✓ Vyhodnocení soutěže probíhá po ukončení testování, kdy jsou **vylosováni výherci** z řad účastníků, kteří splnili podmínky soutěže.
- ✓ Výherci jsou o výhře informováni e-mailem.



### Pravidla soutěže

Kompletní podmínky soutěže každoročně zveřejňujeme na webových stránkách projektu IT Fitness Test. Učitelé i studenti zde najdou **aktualizované informace o soutěžních kategoriích, výhrách i pravidlech zapojení**.

Sledujte naše webové stránky nebo sociální sítě a nic Vám neunikne. Více informací o soutěži můžete najít na **[itfitness.eu/cs/soutez](https://itfitness.eu/cs/soutez)**.



## Jak se můžete zapojit?

### STUDENTI

Stačí se zaregistrovat, souhlasit se statutem soutěže, vyplnit test a získat minimální potřebnou úspěšnost.

### UČITELÉ

Podpořte zapojení svých studentů a motivujte je k účasti v testu. Učitelé vyhrávají ceny nejen pro jednotlivce, ale také za týmový úspěch třídy.

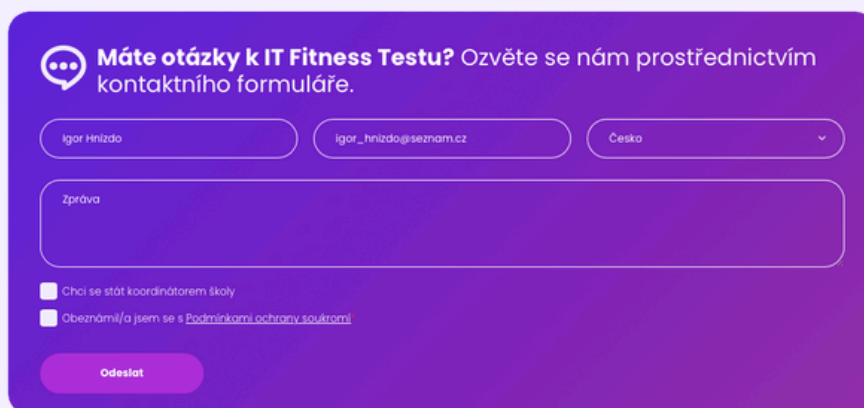
### TŘÍDY A ŠKOLY

Zapojením dostatečného počtu studentů ve třídě a na celé škole zvyšujete šanci na účast v losování!

## Máte otázky?

Pro lehčí navigaci jsme pro vás připravili několik informačních sekcí na našich webových stránkách.

Odpovědi na ty **nejčastěji kladené otázky** můžete najít v sekci **“Centrum nápovědy”**. Pokud zde nenajdete odpověď na vaši otázku, můžete se na nás obrátit prostřednictvím **kontaktního formuláře**.



Máte otázky k IT Fitness Testu? Ozvěte se nám prostřednictvím kontaktního formuláře.

Igor Hnízdo igor\_hnizdo@seznam.cz Česko

Zpráva

Chci se stát koordinátorem školy

Obeznamil/a jsem se s [Podmínkami ochrany soukromí](#)

Odeslat





**Pro učitele** je k dispozici **speciální sekce** věnována pouze informacím pro testující učitele nebo ICT koordinátory. Najdete v ní praktické informace o projektu, instruktážní videa i aktuální informace o probíhajících webinářích.

**Děkujeme, že podporujete rozvoj digitálních dovedností vašich studentů a za váš zájem o bezplatné mezinárodní testování IT Fitness Test.**

**Přejeme hodně štěstí!**





 @itfitness\_test\_cz  
 ITFitness Test Česká republika  
 czechia@itfitness.eu  
 itfitness.eu/cs