

MANUÁL PRO PEDAGOGY

Praktické tipy a rady pro učitele
a koordinátory testování



IT Fitness Test 2026



18. 03. – 31. 10. 2026

Vážení učitelé,

děkujeme, že vám záleží na rozvoji digitálních dovedností vašich studentů a za váš zájem zapojit se do největšího mezinárodního testování digitálních dovedností IT Fitness Test.

Naším cílem je vám pomoci efektivně zorganizovat testování ve vašich třídách, proto jsme připravili tuto příručku s podrobnostmi o realizaci testování a zajímavými tipy, jak IT Fitness Test využít ve výuce.

Největší test digitálních dovedností v Česku a zemích V4

4 ročníky v Česku

260 000 otestovaných školáků
a učitelů

IT Fitness Test 2025

přes **63 000** zapojených žáků,
studentů a učitelů



IT FITNESS TEST 2026 18. 03. 2026 – 31. 10. 2026

Organizátor a partneři IT Fitness Test 2026

Organizátor testování v ČR



Pod záštitou



Ministerstvo
školství, mládeže
a tělovýchovy



Ministerstvo
průmyslu a obchodu



Ministerstvo
práce a sociálních věcí

Hlavní národní partneři



Produktoví partneři



Mediální partner



Co je IT Fitness Test?

IT Fitness Test je **největší bezplatný online test digitálních dovedností** pro žáky, studenty, učitele a všechny zájemce, kteří chtějí zmapovat úroveň svých digitálních kompetencí.

Test je navržen tak, aby **prověřoval praktické dovednosti**, nikoliv znalosti. Jeho principem je změřit schopnost respondenta logicky uvažovat, zapojovat kritické myšlení a využívat všech dostupných programů, aplikací a zdrojů na internetu. Důraz je kladen především na porozumění a správné vyhodnocení informací.

Základem úspěchu celého projektu je koordinované testování ve školách a třídách. Test poskytuje učitelům **přehled o úrovni digitálních dovedností** jejich žáků a umožňuje jim se v dalším vzdělávání zaměřit na oblasti, ve kterých se žáci potřebují zlepšit.

Po úspěšném absolvování testu obdrží každý respondent elektronický **certifikát** s dosaženým skóre a stručným hodnocením. Žáci i celé třídy navíc soutěží o ceny, které jim pomáhají dále rozvíjet jejich dovednosti.

Úlohy v obou testech jsou rozděleny do čtyř oblastí:

 **INTERNET**

 **BEZPEČNOST A
POČÍTAČOVÉ SYSTÉMY**

 **KANCELÁŘSKÉ
NÁSTROJE**

 **KOLABORATIVNÍ NÁSTROJE
A SOCIÁLNÍ SÍŤ**

Test pro základní školy

- obsahuje **16 otázek**
- určen pro žáky v **posledních ročnících základních škol** nebo ekvivalentních ročnících víceletých gymnázií
- určen pro žáky ve věku **13 až 15 let**

Test pro střední školy

- obsahuje **16 otázek**
- určen pro studenty **středních, vyšších odborných a vysokých škol, pedagogy a širokou veřejnost**
- určen pro studenty ve věku **15 a více let**

IT Master Test – test pro pokročilé

PRO POKROČILÉ

- obsahuje **12 otázek**
- zaměřen na **řešení komplexních a pokročilých úloh**
- určen pro pokročilé respondenty, kteří úspěšně dokončili jednu ze dvou variant základních testů

Jak se zapojit do IT Fitness Testu?

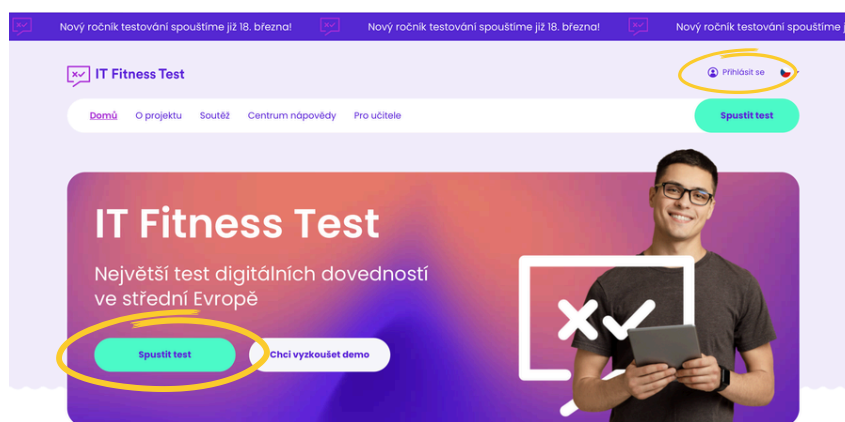
K absolvování IT Fitness Testu nejsou potřeba žádné předchozí znalosti ani speciální školení. Test je navržen tak, aby byl **intuitivní a snadno přístupný**. K jeho vyplnění potřebujete pouze počítač nebo smartphone s připojením k internetu.

Pokud se testování účastní **žáci mladší 16 let**, je nezbytný **souhlas jejich zákonných zástupců**. Podrobné informace naleznete na oficiálních webových stránkách testu.



Registrace a přihlášení

1. Vytvořte si účet na www.itfitness.eu/cs kliknutím na tlačítko **“Přihlásit se”** v horní liště menu nebo kliknutím na tlačítko **“Spustit test”**.



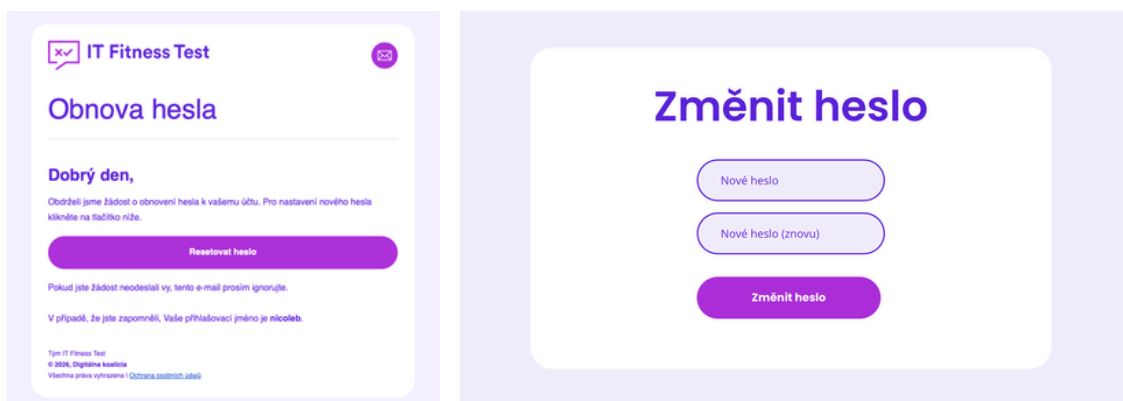
2. Účastnili jste se IT Fitness Testu v některém z předchozích ročníků? Přihlaste se pomocí **stávajícího uživatelského jména a hesla**. Přihlašovací údaje najdete v registračním e-mailu, který vám byl zaslán při první registraci."

3. Pokud si nepamätujete své heslo, klikněte na odkaz **“Zapomněli jste heslo?”**. V dalším kroku zadejte e-mailovou adresu, kterou jste použili při registraci. Poté klikněte na tlačítko **“Obnovit moje heslo”**.

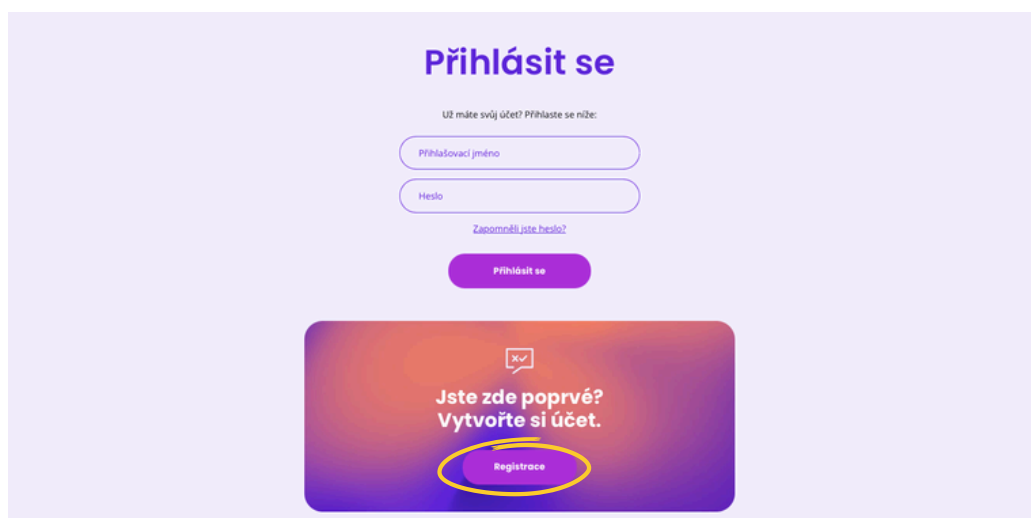


4. Na zadanou e-mailovou adresu vám obratem přijde zpráva s podrobnými pokyny k obnovení hesla.

5. Po změně hesla budete **automaticky přihlášení** a přeměrováni na hlavní stránku testovacího rozhraní.



Pokud se IT Fitness Test účastníte poprvé, musíte si vytvořit nový uživatelský účet.



6. Vyplníte základní údaje v profilu a **zaregistrujete se jako učitel.**

Registrace
Jste tu poprvé? Vytvořte si nový účet:

Osobní informace

Křestní jméno Příjmení

Zvolte zemi Vyberte preferovaný jazyk

E-mailová adresa Datum narození

Pohlaví* muž žena neuvádím

Přihlašovací údaje

Přihlašovací jméno Heslo

Další detaily

Zařazení* Student/Zák Učitel Zaměstnanec Zvídavý (jiné)

7. V závěrečném kroku registrace je potřebné **udělit souhlas se zpracováním osobních údajů**. Udělení dalších souhlasů* není podmínkou pro účast v testování, avšak doporučujeme se s jejich obsahem seznámit.

[Souhlas se smluvními podmínkami a zásadami ochrany osobních údajů*](#)

[Souhlas se statutem soutěže a souvisejícím zpracováním osobních údajů](#)

[Souhlas s poskytnutím údajů o testování mé škole](#)

[Udělení souhlasu pro marketingové a propagační účely](#)

Registrace

***DŮLEŽITÉ – vysvětlení souhlasů**

“Souhlas se statutem soutěže a souvisejícím zpracováním osobních údajů” je nezbytný pro zařazení respondenta do slosování o ceny, které probíhá v rámci certifikačního období IT Fitness Testu. Bez jeho udělení není možné účastníka do soutěže zahrnout. Souhlas lze udělit i zpětně, a to přímo v profilu každého respondenta.

Doporučujeme, aby pedagogové své studenty k udělení tohoto souhlasu aktivně vyzvali – zvyšuje to jejich šanci na výhru cen od partnerů projektu.

“Souhlas s poskytnutím údajů o testování mé školy” uděluje respondent v případě, pokud chce výsledky testu sdílet se svou školou. V případě, že respondent tento souhlas neudělí, jsou jeho výsledky dostupné výhradně v anonymizované podobě.

“Souhlas pro marketingové a propagační účely” slouží pro navazující online komunikaci autorů a partnerů testování se školami. Uděluje se v souvislosti s dalšími vzdělávacími aktivitami zaměřenými na rozvoj digitální gramotnosti o nichž mohou být respondenti v průběhu roku informováni.

8. Pro dokončení registrace klikněte na tlačítko **“Registrace”**.

9. Na vámi zadanou e-mailovou adresu bude zaslán odkaz k potvrzení registrace. Po jeho rozkliknutí je váš **uživatelský účet plně aktivní**.

10. Ve svém uživatelském profilu po přihlášení vyberte z rozbalovacího seznamu školu, na které působilte, zvolte příslušný typ školy a přiřadte se ke třídě, pokud již byla školou vytvořena. Databáze obsahuje všechny školy evidované v oficiálním rejstříku MŠMT.

Pokud Vaši školu v nabídce nenajdete, obraťte se na naši uživatelskou podporu na adrese czechia@itfitness.eu.

The screenshot shows a registration form titled "Další detaily". At the top, there are radio buttons for "Zařazení*" with options: "Student/žák", "Učitel" (selected), "Zaměstnanec", and "Zvědavý (jiné)". Below this are two dropdown menus for "Česko" and "Česky". A section titled "Škola" contains a "Zvolte školu" dropdown menu. Below it is a small text block: "Školu vyhledáváte podle jejího oficiálního, celého názvu a adresy. Stačí však použít i ta slova, která jsou pro školu jedinečná. Nepoužívejte zkratky jako ZŠ, ZŠ a MŠ, neoficiální název své školy a nepište PSČ. Nenašli jste školu ani po vícero pokusech? Kontaktujte nás přes [kontaktní formulář](#)." Below this is a "Typ školy*" dropdown menu. At the bottom right, there is a "Třída/skupina" section with a "Zvolit třídu" dropdown menu.

Výběr a spuštění testu

1. Po potvrzení registrace budete automaticky přesměrováni na stránku a výběrem testu. **Pro pedagogy je doporučena varianta testu pro střední a vysoké školy.**

Výběr testu

Test můžete dokončit kdykoli během následujících 8 dní.

IT Fitness Test 2026 **pro základní školy**
▼ Zobrazit více
Začít

IT Fitness Test 2026 **pro střední a vysoké školy**
▼ Zobrazit více
Začít

IT Master Test 2026 – **pro pokročilé**
▼ Zobrazit více
Začít

Dostupný po vyplnění základního IT Fitness Testu 2026.

TIP: CHCETE SE PŘED TESTOVÁNÍM STUDENTŮ NEJPRVE OSOBNĚ SEZNÁMIT S FORMÁTEM TESTU? VYZKOUŠEJTE DEMO VERZI!

2. Každou otázku si pečlivě přečtete a věnujte dostatek času jejímu zodpovězení. Při řešení úloh je **povoleno využívat veškeré dostupné nástroje – internetové vyhledávače, kancelářské programy, nástroje umělé inteligence a sociální sítě.** Právě tato otevřenost odráží způsob, jakým se s digitálními nástroji pracuje v každodenním životě.

3. Test je možné **dokončit kdykoliv v průběhu 8 dní** od jeho spuštění. Průměrná doba vyplnění se pohybuje mezi **30 a 45 minutami**. Rychlost vyplnění nemá vliv na výsledné skóre, avšak zohledňuje se při losování výherců v rámci soutěže IT Fitness Test.



TIP: Mezi otázkami je možné libovolně přecházet kliknutím na příslušné číslo otázky, přičemž se jednotlivé odpovědi průběžně ukládají. K nedořešeným otázkám se lze kdykoli vrátit, a to i po odhlášení a opětovném přihlášení do systému.

4. Po zodpovězení všech otázek klikněte na tlačítko **“Dokončit test”**. Test bude automaticky vyhodnocen a výsledky se zobrazí okamžitě.

5. Po dokončení testu obdržíte **elektronický certifikát s výsledným skóre** a stručným slovním hodnocením vašich digitálních dovedností.



Náhled certifikátu IT Fitness Test 2026

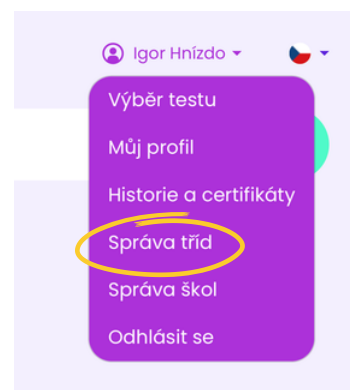
Testování ve třídě

Testování ve třídě probíhá ve dvou krocích:

- **registrace** studentů
- **vyplnění** testu.

Před spuštěním testování je nezbytné, aby měl každý student vytvořený uživatelský účet a byl zařazen do **správné virtuální třídy** – ta odpovídá Vaší skutečné třídě v testovacím rozhraní.

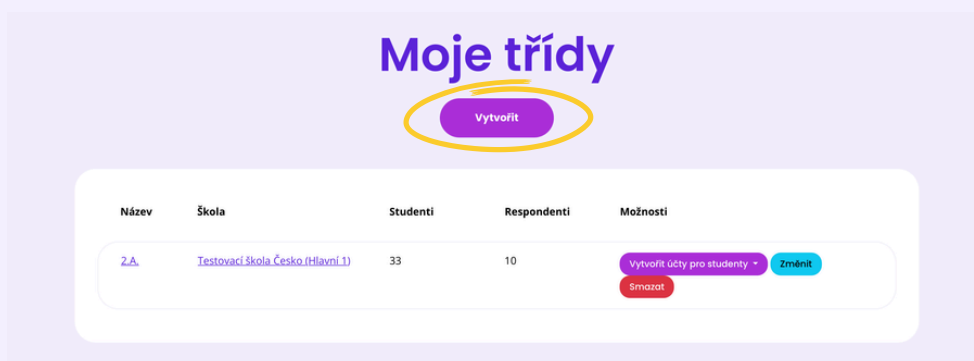
Virtuální třídy si můžete vytvořit prostřednictvím funkcionality **“Správa tříd”**.



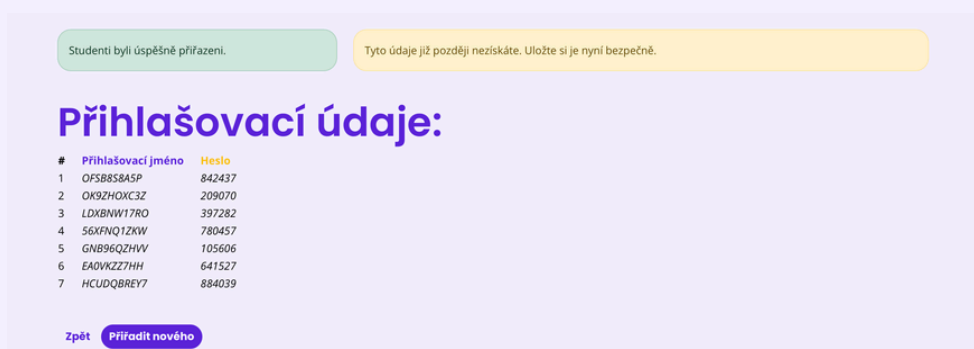
TIP: Virtuální třídy doporučujeme vytvořit v předstihu. Studenti tím získají více času na dokončení testu během vyučovací hodiny.

Správa tříd

1. Ve svém účtu klikněte na ikonu profilu v pravém horním rohu a z nabídky vyberte **“Správa tříd”**.
2. Novou **virtuální třídu** vytvoříte kliknutím na tlačítko **“Vytvořit”**. Třidu srozumitelně a přehledně pojmenujte tak, aby byl výběr třídy pro vaše studenty co nejjednodušší.



3. Prostřednictvím tlačítka **“Vytvořit účty pro studenty”** můžete zaregistrovat své studenty, a to i ty, kteří nedisponují vlastní e-mailovou adresou. Systém jim automaticky vygeneruje **unikátní přihlašovací jméno a heslo**, pomocí nichž se mohou přihlásit a dokončit registraci.
4. **Vygenerované přihlašovací údaje si ihned uložte a předejte studentům.** Upozorňujeme, že tyto údaje není možné vygenerovat opakovaně – jejich uložení je proto nezbytné provést bezprostředně po vytvoření třídy.



***DŮLEŽITÉ:** Zobrazuje-li se u dané třídy rozdílný počet studentů a respondentů, znamená to, že ne všichni studenti mají ve svém profilu tuto třídu správně zvolenou. Příčinou může být například to, že bylo vytvořeno více přihlašovacích jmen, než která byla skutečně využita.

5. Před zahájením testování ověřte, že všichni studenti **mají aktivní uživatelský účet** a jsou **zařazeni do správné virtuální třídy a školy**. Pro zpřesnění přístupu je možné na úrovni školy nastavit speciální přihlašovací PIN kód, který omezí registraci výhradně na studenty dané školy.



TIP: Prostřednictvím tlačítka **“Změnit”** můžete vytvořené třídy aktualizovat, například měnit jejich název nebo je archivovat. Archivace tříd je vhodná například v případě, pokud chcete uložit třídy z předchozích ročníků testování.

Zjistíte-li, že se někteří studenti přiřadili do nesprávné třídy, nebo se ve Vašich výsledcích zobrazují studenti, kteří do vaší třídy nepatří, jednoduše je ze třídy nebo školy odeberte pomocí tlačítka **“Odebrat”**.

Testování a výsledky

1. Vyzvěte své studenty, aby si vybrali test odpovídající jejich stupni vzdělání:

- Test pro **základní školy**
- Test pro **střední a vysoké školy**

2. Sdělte studentům, že při řešení úloh mohou **bez omezení využívat veškeré dostupné nástroje** – internetové vyhledávače, kancelářské programy, nástroje umělé inteligence i sociální sítě. Otevřenost testu vůči reálným nástrojům je záměrná a odráží způsob práce v každodenním digitálním prostředí.

Výběr testu

⌚ Test můžete dokončit kdykoli během následujících 8 dní.

IT Fitness Test 2026 pro základní školy

^ Zobrazit méně

Test obsahuje 16 otázek a je určen především žákům vyšších ročníků základních škol a odpovídajících ročníků víceletých gymnázií (obvykle ve věku 14–16 let). Zapojit se mohou také mladší žáci, pokud se cítí připraveni na test odpovídající úrovni absolventů ZŠ.

Začít

IT Fitness Test 2026 pro střední a vysoké školy

^ Zobrazit méně

Test obsahuje 16 otázek a patří mezi náročnější verze testu. Určen je především studentům středních a vysokých škol a učitelům bez ohledu na typ školy, na které vyučují. Zapojit se však může kdokoliv bez ohledu na věk.

Začít

IT Master Test 2026 - pro pokročilé

^ Zobrazit méně

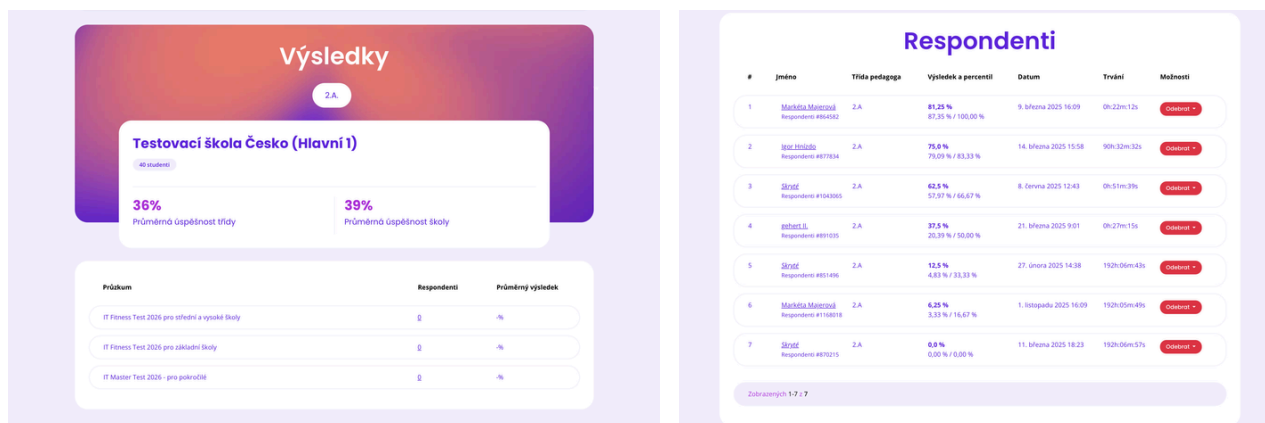
Test obsahuje 12 otázek zaměřených na řešení komplexních a pokročilých úloh. Vyplnit jej lze až po dokončení hlavního IT Fitness Testu určeného pro vaši úroveň.

Dostupný po vyplnění základního IT Fitness Testu 2026.

3. Nestihnou-li studenti test dokončit během jedné vyučovací hodiny, není důvod k obavám – na dokončení mají celkem **8 dní od spuštění testu**. Rozpracované odpovědi se ukládají automaticky.

4. Výsledky svých žáků sledujete v záložce **“Správa tříd”** – kliknutím na název třídy získáte přístup jak k individuálním* výsledkům jednotlivých studentů, tak k souhrnným výsledkům celé třídy.

***DŮLEŽITÉ:** Individuální výsledky studentů jsou pedagogům přístupné pouze tehdy, pokud student při registraci udělal **souhlas s poskytnutím dat o testování školy**. V opačném případě jsou výsledky dostupné v anonymizované podobě.



5. Ve svém profilu máte k dispozici přehled průměrné úspěšnosti vašich tříd. Zobrazují se zde rovněž výsledky z předchozích ročníků IT Fitness Testu, do kterých jste se se svými třídami zapojili – výsledky tak lze porovnávat v čase.

6. Dosáhnou-li studenti **výsledku nad 50 %**, je to signál **dobré úrovně digitálních dovedností**. Cílem testu není dosáhnout 100 %, ale získat přehled o jejich silných stránkách i oblastech, ve kterých se mohou dále rozvíjet – jak pro ně samotné, tak pro vás jako pedagogy.

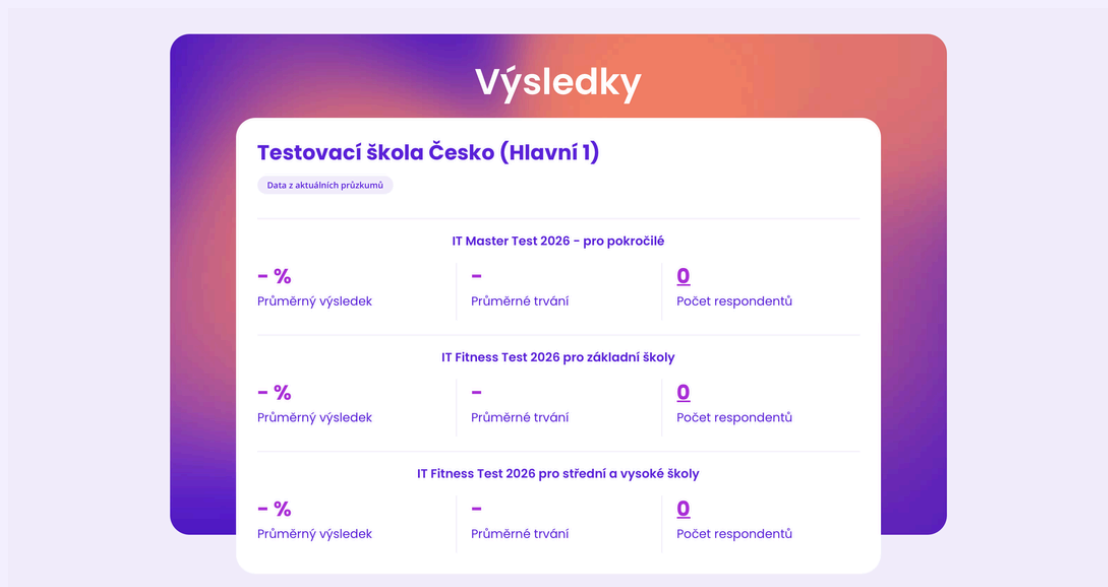
7. Po skončení certifikačního období jsou všem účastníkům testování zpřístupněny **správné odpovědi** – najdete je ve svém profilu v sekci **“Historie a certifikáty”**.



Správné odpovědi během certifikačního období nezveřejňujeme, aby bylo testování pro všechny účastníky férové.

Správa škol

1. Pro přístup k **výsledkům celé školy** je nutné požádat o přidělení **role koordinátora školy**. Tato role může být přidělena pouze registrovanému uživateli – pedagogovi nebo ICT koordinátorovi.



2. Žádost podáte prostřednictvím **kontaktního formuláře** v sekci **“Pro učitele”** nebo **“Centrum nápovědy”**.

3. Koordinátor školy má v systému plná oprávnění ke správě školy: spravuje všechny registrované třídy, zakládá třídy nové, přiřazuje a odebírá studenty. Kliknutím na název třídy získá přístup k individuálním i souhrnným výsledkům dané třídy, kliknutím na název školy pak k souhrnným výsledkům celé školy – a to napříč všemi ročníky testování.

Chcete spravovat výsledky studentů a učitelů ve vaší škole?
Požádejte o roli **koordinátora školy** a získáte přístup k přehledu všech výsledků.

Igor Hnízdo igor_hnizdo@seznam.cz Česko

Zpráva

Chci se stát koordinátorem školy

Škola

Obeznamuji/a jsem se s [Podmínkami ochrany soukromí](#)

Odeslat

Soutěžte s IT Fitness Test

Zapojením se do projektu IT Fitness Test umožníte svým studentům poměřit se s vrstevníky v celé zemi, získat cenné dovednosti pro budoucnost a navíc soutěžit o atraktivní ceny od partnerů projektu.

Součástí IT Fitness Testu je každoroční **motivační soutěž, do které se mohou zapojit jednotlivci, celé třídy i školy**. Jejím smyslem je nejen prověřit digitální dovednosti účastníků, ale také podnítit k jejich rozvoji hravou formou a podpořit spolupráci a týmového ducha mezi studenty.

Jak soutěž funguje?

Soutěž vždy probíhá po celou dobu certifikačního období. Zapojit se můžete jednoduše:

- ✓ Vytvořte si účet a při registraci udělte **souhlas se statutem soutěže a souvisejícím zpracováním osobních údajů**.
- ✓ Absolvujte test a dosáhněte **alespoň 50% úspěšnost**.
- ✓ Výherci jsou **losováni po skončení certifikačního období** z řad všech účastníků, kteří splnili podmínky soutěže.



Pravidla soutěže

Kompletní pravidla soutěže každoročně zveřejňujeme na webových stránkách projektu IT Fitness Test. Učitelé i studenti zde najdou **aktualizované informace o soutěžních kategoriích, výhrách i podmínkách** zapojení pro jednotlivce, třídy i školy.

Sledujte naše webové stránky nebo sociální sítě a nic Vám neunikne. Všechny informace o soutěži najdete na itfitness.eu/cs/soutez.

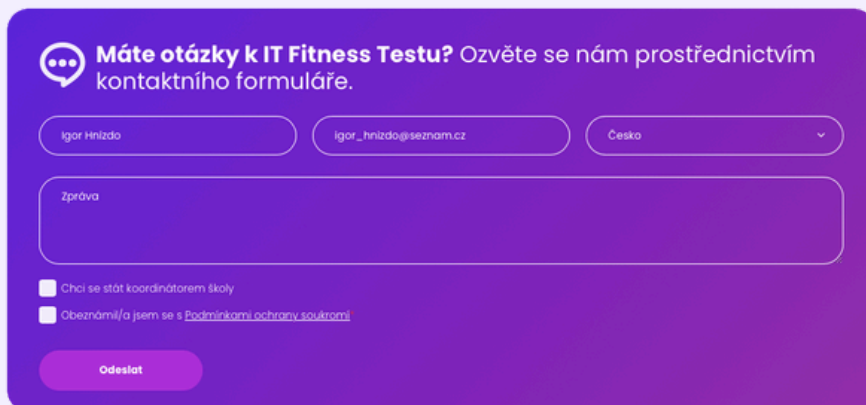
Zapojit se



Máte otázky?

Veškeré informace potřebné k realizaci testování jsou přehledně k dispozici na itfitness.eu/cs. Odpovědi na nejčastěji kladené dotazy najdete v sekci “**Centrum nápovědy**”.

Pokud tam odpověď na vaši otázku nenajdete, obraťte se na nás prostřednictvím kontaktního formuláře – rádi Vám poradíme.



Máte otázky k IT Fitness Testu? Ozvěte se nám prostřednictvím kontaktního formuláře.

Igor Hrizdo igor_hrizdo@seznam.cz Česko

Zpráva

Chci se stát koordinátorem školy

Obeznamí/a jsem se s [Podmínkami ochrany soukromí](#)

Odeslat





Pro pedagogy a ICT koordinátory je připravena samostatná sekce s praktickými informacemi o projektu, instruktážními videi a přehledem aktuálně plánovaných webinářů a workshopů.

Pro učitele

Děkujeme, že podporujete rozvoj digitálních dovedností vašich studentů a za váš zájem o bezplatné mezinárodní testování IT Fitness Test.

Přejeme hodně štěstí!



 @itfitness_test_cz
 ITFitness Test Česká republika
 czechia@itfitness.eu
 itfitness.eu/cs