



Používateľská príručka pre učiteľov

Najväčší test digitálnych zručností v strednej Európe





IT Fitness Test

Príhovor



Lucia Martišková

manažérka projektu IT Fitness Test

Milí učitelia,
ďakujeme, že vám záleží na rozvoji digitálnych zručností vašich žiakov a za váš záujem zapojiť sa do bezplatného medzinárodného testovania digitálnych zručností IT Fitness Test.

Chceme Vám pomôcť zefektívniť organizáciu testovania vo vašich triedach, preto sme pripravili túto príručku, kde nájdete podrobnosti o realizácii testovania a zaujímavé tipy, ako projekt využiť v rámci vyučovacieho procesu.



Za uplynulých 14 ročníkov si prostredníctvom neho overilo úroveň svojich vedomostí už takmer 1 000 000 respondentov. Pridajte sa k nim tento rok aj vy!

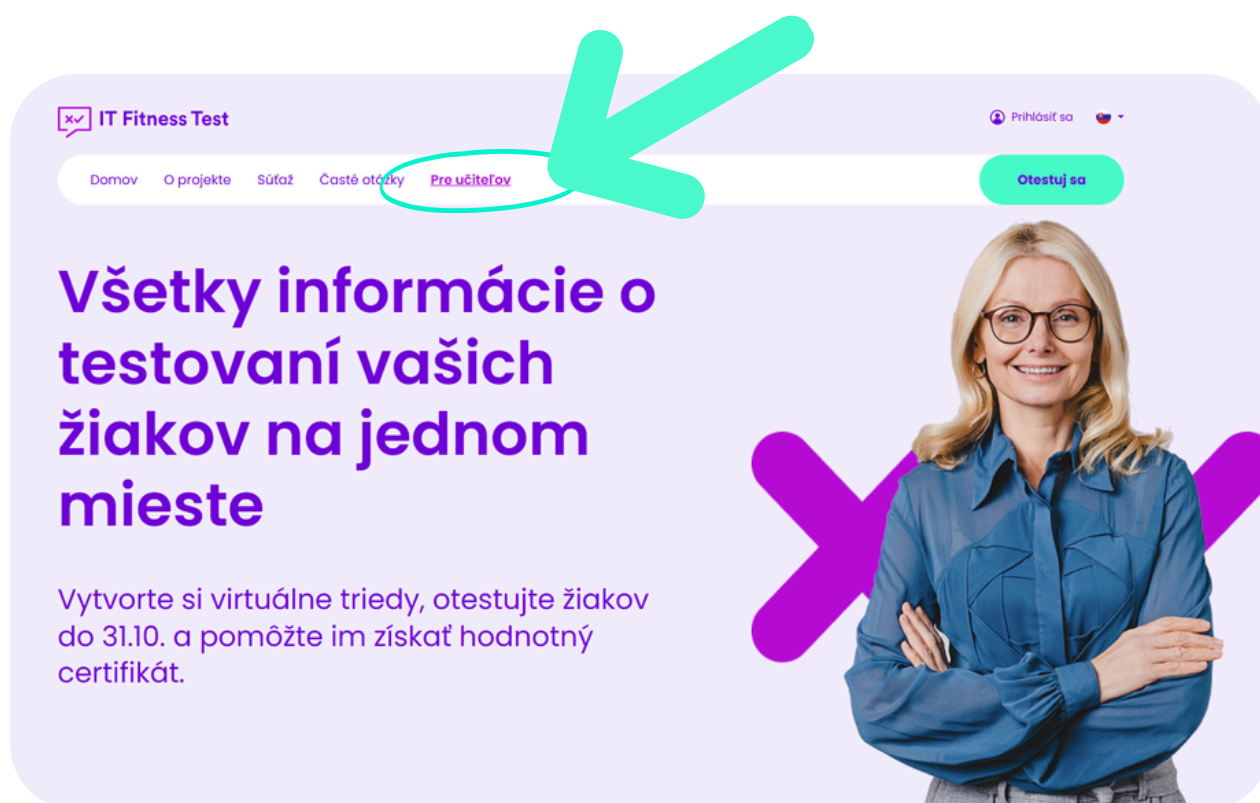
Otestuj sa

Obsah

Informácie na webe	4
Prihlásenie a registrácia	5
Testovanie	11
Výsledky a certifikát	13
Príprava testovania so žiakmi	14
Výsledky žiakov	18
Manažér školy	19
História a certifikáty	21
Súťaž	22
Otázky	23

Informácie na webe

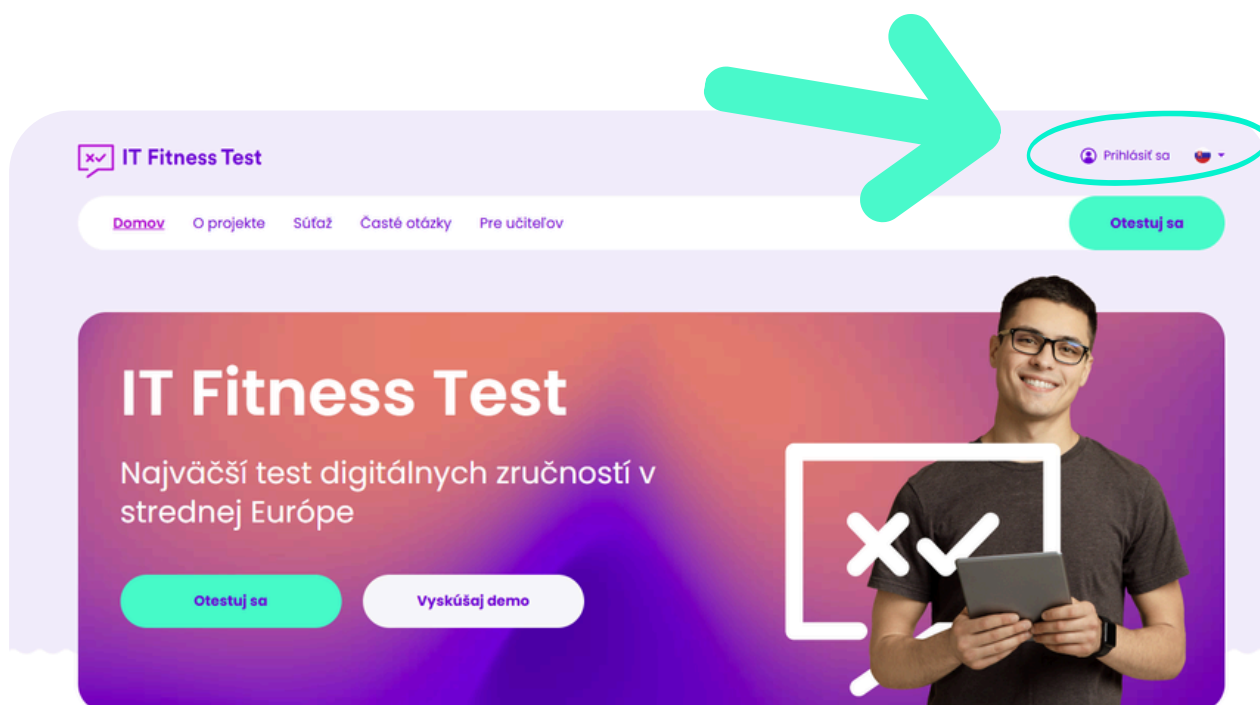
S cieľom **uľahčiť vám testovanie** a priniest všetky informácie na jednom mieste sme pre Vás pripravili **podstránku „Pre učiteľov“** www.itfitness.eu/sk/pre-ucitelov/



Tu nájdete všetky dôležité informácie o testovaní, plánovaných webinároch a súťaži pre vás a vašich žiakov.

Prihlásenie a registrácia

Ak ste sa do testovania v minulosti zapojili, kliknite na webstránke www.itfitness.eu na tlačidlo „Prihlásiť sa.“



Prihlásiť sa

Už máte svoj účet? Prihláste sa nižšie:

[Zabudli ste heslo?](#)

Prihlásiť sa

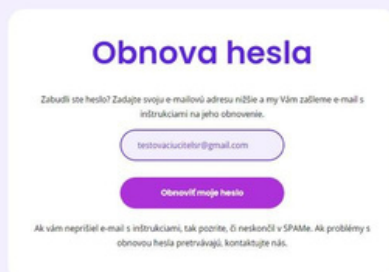
Vyplňte svoje prihlasovacie meno a heslo.

Vaše prihlasovacie meno bolo uvedené v registračnom e-maile, ktorý ste od nás dostali.

Nepamätáte si heslo?

Kliknite na „**Zabudli ste heslo**“, zadajte e-mail, ktorý ste použili pri registrácii a kliknite na „**Obnoviť moje heslo**“.

1.



Obnova hesla

Zabudli ste heslo? Zadajte svoju e-mailovú adresu nižšie a my Vám zašleme e-mail s inštrukciami na jeho obnovenie.

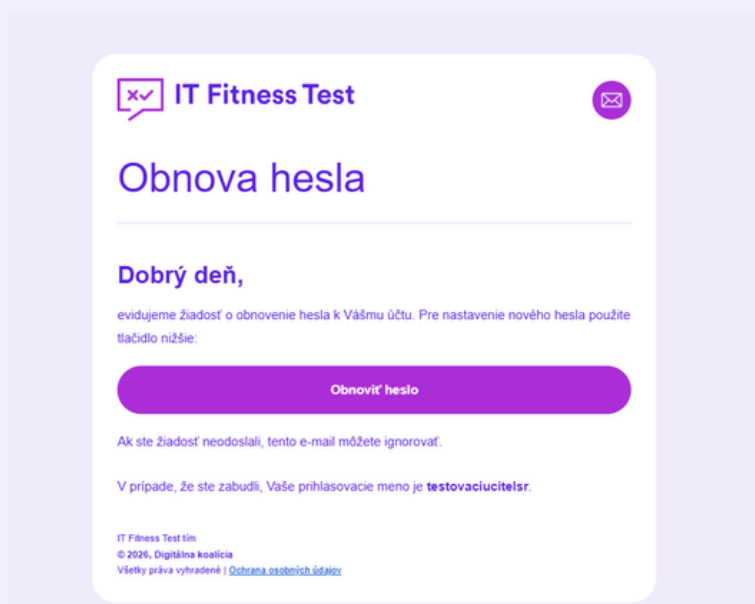
testovacitel@r@gmail.com

Obnoviť moje heslo

Ak vám nepríde e-mail s inštrukciami, tak poďte, či neskončil v SPAMe. Ak problémy s obnovou hesla pretrvávajú, kontaktujte nás.

Na Vami zadanú e-mailovú adresu dostanete správu s inštrukciami, ako si heslo zmeniť.

2.



IT Fitness Test

Obnova hesla

Dobrý deň,

evidujeme žiadosť o obnovenie hesla k Vášmu účtu. Pre nastavenie nového hesla použite tlačidlo nižšie:

Obnoviť heslo

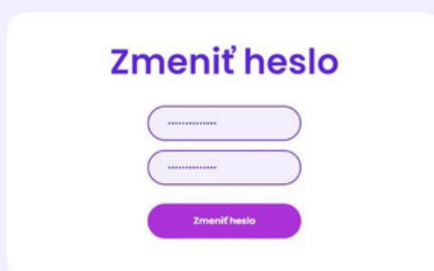
Ak ste žiadosť neodoslali, tento e-mail môžete ignorovať.

V prípade, že ste zabudli, Vaše prihlasovacie meno je **testovacitel@r**.

IT Fitness Test tím
© 2026, Digitálna koalícia
Všetky práva vyhradené | [Ochrana osobných údajov](#)

Po zmene hesla sa automaticky prihlásite.

3.



Zmeniť heslo

.....

.....

Zmeniť heslo

Prihlasujte sa prvýkrát?

Ak sa do testovania zapájate prvýkrát, **musíte si vytvoriť používateľské konto**. V pravom hornom rohu webstránky kliknete na tlačidlo „Prihlásiť sa“.



IT Fitness Test

[Domov](#) [O projekte](#) [Súťaž](#) [Časté otázky](#) [Pre učiteľov](#)

Prihlásiť sa

Otestuj sa

IT Fitness Test

Najväčší test digitálnych zručností v strednej Európe

Otestuj sa

Vyskúšaj demo



Dole kliknete na tlačidlo „**Registrácia**“.

Prihlásiť sa

Už máte svoj účet? Prihláste sa nižšie:

Používateľské meno alebo e-mail

Heslo

[Zabudnuté heslo?](#)

Prihlásiť sa

Ste tu prvýkrát?
Vytvorte si nový účet.

Registrácia



Registračný formulár

V registračnom formulári je potrebné vyplniť všetky povinné políčka a zaškrtnúť „Pedagóg“.

Registrácia
Ste tu prvýkrát? Vytvorte si nový účet:

Osobné informácie

Krstné meno Príezvisko

Zvoľte krajinu Zvoľte preferovaný jazyk

E-mailová adresa Dátum narodenia

Pohlavie* muž žena Neuvádzam

Prihlasovacie údaje

Prihlasovacie meno Heslo

Dodatočné informácie

Žiak Pedagóg Zamestnanec Zvedavý (iné)

Pre svojich žiakov môžete vytvárať **virtuálne triedy**, v rámci ktorých sa budú testovať vaši žiaci. Žiaci si pri svojej registrácii vedia v tomto kroku vybrať zo zoznamu tried, ktoré pre nich vytvoríte. Ako vytvoriť virtuálne triedy si ukážeme v časti „Príprava testovania so žiakmi“.

Súhlas so spracovaním osobných údajov

V poslednej časti registrácie je potrebné dať súhlas so spracovaním osobných údajov.

- Súhlas so zmluvnými podmienkami a Podmienkami ochrany osobných údajov*
- Udelenie súhlasu so Štatútom súťaže a súvisiacim spracovaním osobných údajov
- Súhlas s poskytnutím údajov o testovaní mojej školy
- Udelenie súhlasu na marketingové a propagačné účely

Registrácia



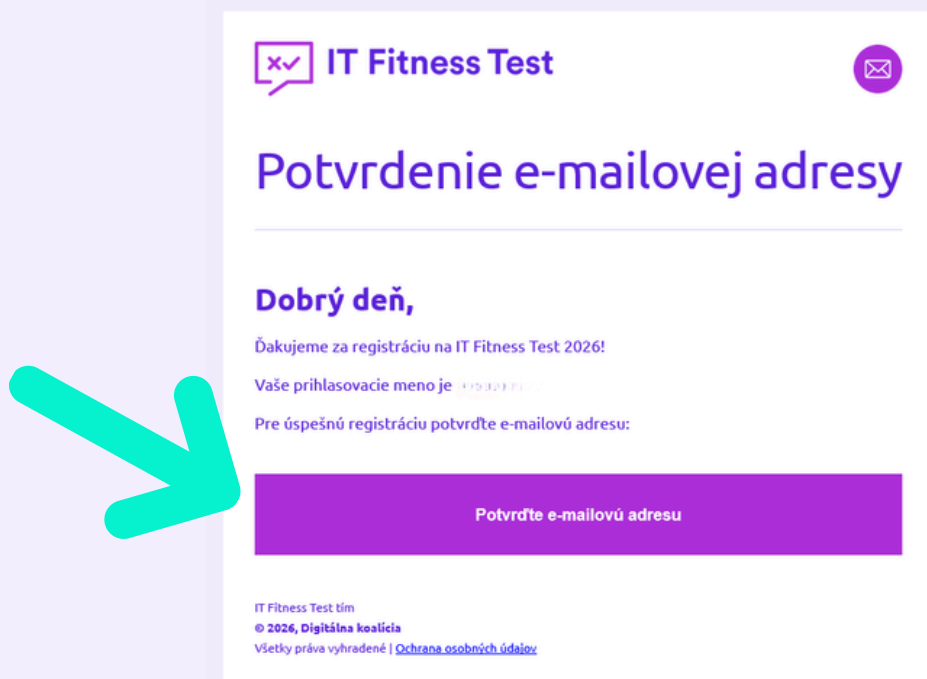
Túto časť je dôležité vysvetliť aj žiakom,
ktorých sa tieto checkboxy týkajú tiež.

Prvý súhlas so spracovaním osobných údajov je povinný pre zapojenie sa do testovania. **Druhý súhlas** so štatútom súťaže a súvisiacim spracovaním osobných údajov je nepovinný, ale za to veľmi dôležitý – pre žiakov sme totiž pripravili súťaž o zaujímavé ceny.

Pomocou **tretieho** checkboxu udeľuje používateľ súhlas s tým, aby sme škole poskytli údaje o výsledku testovania. Ak tento súhlas používateľ neudeľí, učitelia a manažéri školy uvidia výsledok testu len v anonymizovanej podobe – čiže bez mena a priezviska.

Posledný súhlas so spracovaním údajov na marketingové a propagačné účely slúži na to, aby sme mohli používateľov kontaktovať s informáciami o ďalších testoch, vzdelávaní a zaujímavostiach z digitálneho sveta.

Po kliknutí na tlačidlo „Registrácia“ obdržíte na zadanú e-mailovú adresu správu s linkom, na ktorý **treba kliknúť**, aby sa vaše konto aktivovalo.



Stránka vás **automaticky presmeruje** na „Výber testu“, a **môžete sa začať testovať**.

Pre učiteľov je vhodná **verzia testu pre stredné a vysoké školy**

Výber testu

🕒 Na dokončenie testu máte lehotu 8 dní od spustenia

IT Fitness Test 2026 **pre základné školy**

▼ Zobrazit' viac

Začať

IT Fitness Test 2026 **pre stredné a vysoké školy**

▼ Zobrazit' viac

Začať

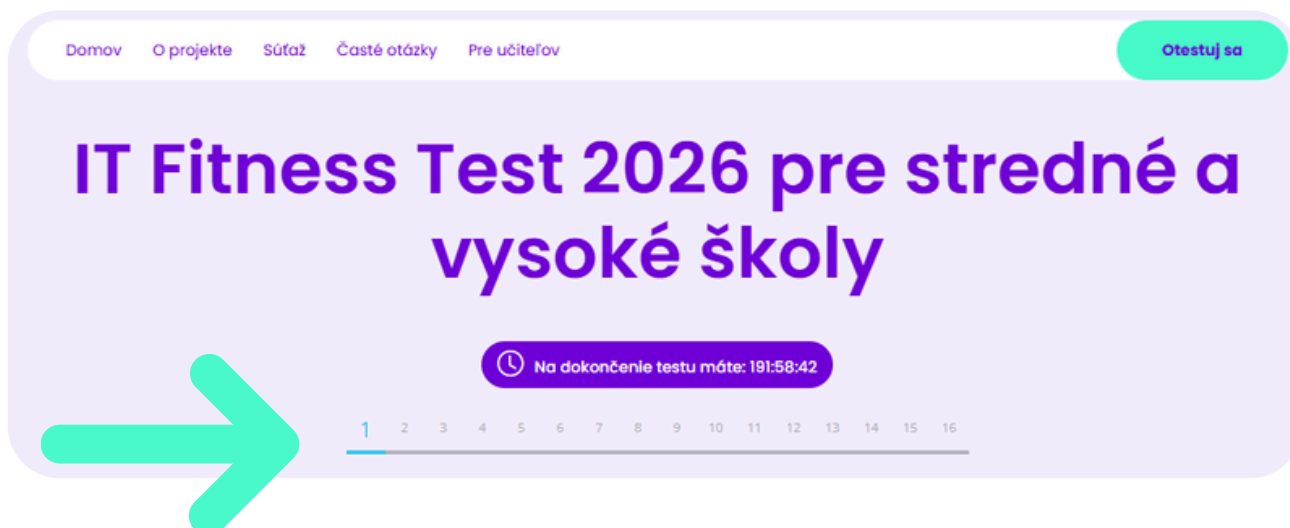
IT Master Test 2026 - **pre pokročilých**

▼ Zobrazit' viac

Dostupný po vypinení IT Fitness Testu 2026.

Testovanie

Pre učiteľov je vhodný test pre stredné a vysoké školy.
Po spustení testu začne plynúť **lehota 8 dní**.



Medzi otázkami je možné sa **ľubovoľne pohybovať kliknutím na číslo** otázky, odpovede sa priebežne ukladajú. K nedokončeným otázkam sa môžete vrátiť kedykoľvek. Z testu môžete úplne odísť a vrátiť sa k nemu pri opakovanom prihlásení.

TIP: Určite odporúčame, aby ste sa otestovali ešte predtým, ako do testovania zapojíte vašich žiakov.

TIP: Ak robíte IT Fitness Test so žiakmi na hodine a nestihnú ho dokončiť, môžu si ho urobiť kedykoľvek doma počas 8 dní, alebo ho s nimi môžete dokončiť na hodine o týždeň.



TIP: Modrou farbou je označená otázka, na ktorej sa práve nachádzate, **žltou** farbou sú označené otázky, ktoré sú zodpovedané a sivou farbou sú označené otázky, ktoré ešte nie sú zodpovedané.

Po dokončení testu kliknite na tlačidlo „**Dokončiť**“ a **test sa automaticky vyhodnotí**.

Dokončiť

Vyhodnotenie

Na stránke s vyhodnotením uvidíte **percentuálny výsledok** za celý test a aj za jeho jednotlivé časti, prípadne aj odporúčania na ďalší vzdelávací obsah, ktorý by pre vás mohol byť zaujímavý. Z webstránky si takisto môžete **stiahnuť certifikát**, ktorý vám príde aj na e-mail.

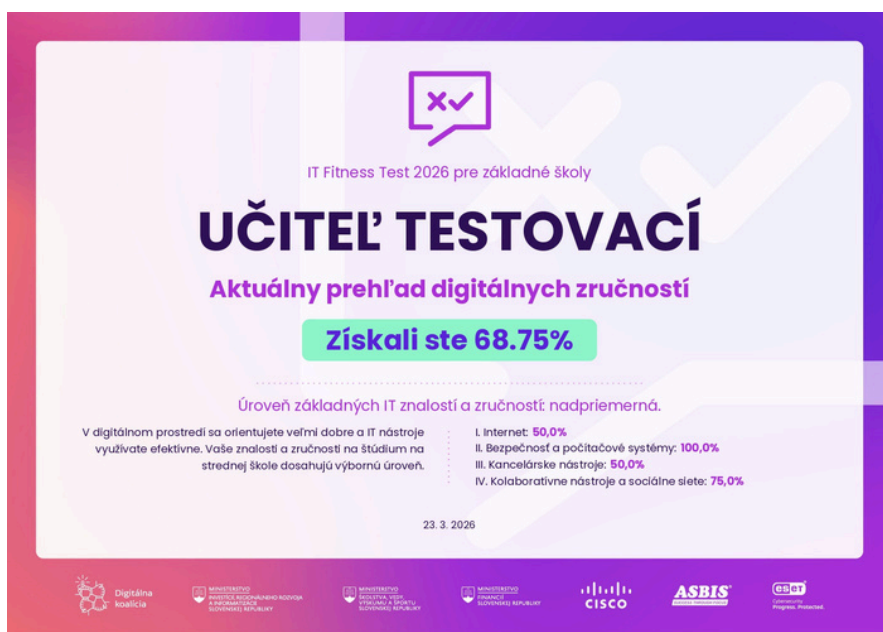
I. Internet	Počet otázok: 4	75%
II. Bezpečnosť a počítačové systémy	Počet otázok: 4	75%
III. Kancelárske nástroje	Počet otázok: 4	100%
IV. Kolaboratívne nástroje a sociálne siete	Počet otázok: 4	100%

Stiahnuť certifikát



Výsledky a certifikát

Ak vaši žiaci v teste dosiahli **viac ako 50 %**, dosiahli naozaj dobrý **výsledok** a majú dobré digitálne zručnosti, ktoré môžu ďalej rozvíjať. Cieľom testu nie je dosiahnuť to, aby každý žiak mal výsledok 100 %, ale aby vedeli nielen oni, ale aj vy, v akých oblastiach sú dobrí a v akých oblastiach je potrebné, aby sa ďalej vzdelávali.



TIP: Nezabudnite žiakom zdôrazniť, že výsledok testu ich má motivovať k zlepšovaniu sa v konkrétnych oblastiach.

TIP: Žiaci sa môžu týmto certifikátom pochváliť napríklad pri prijímacích pohovoroch či na sociálnych sieťach.

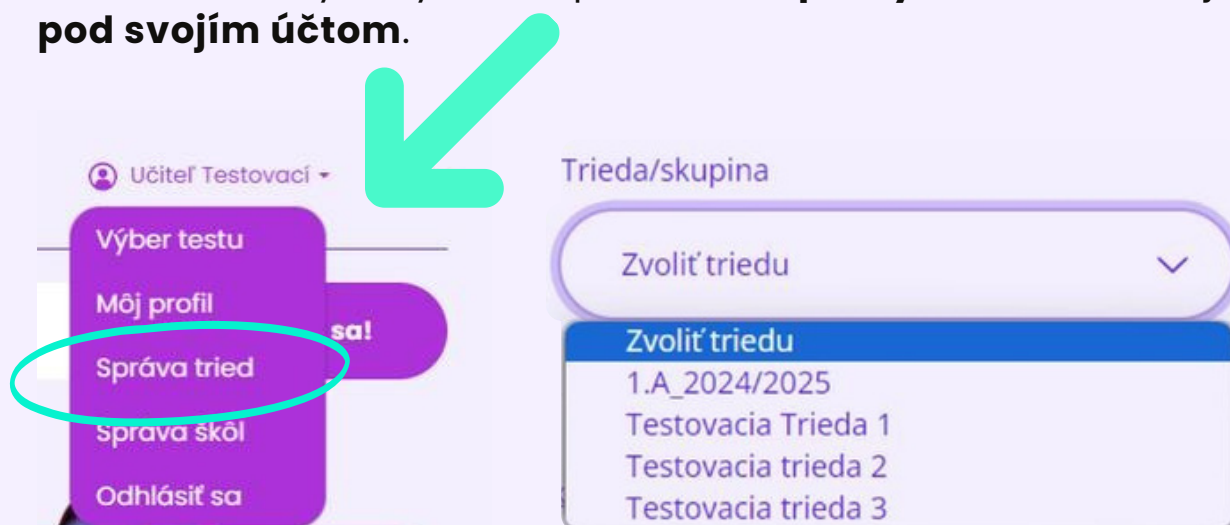
Príprava testovania so žiakmi

Na začiatku testovania vašich žiakov je potrebné, aby si **každý žiak vytvoril používateľské konto**, vyplnil správne **údaje o svojej škole a zaradil sa do správnej triedy**, ak žiakov budete testovať v rámci virtuálnych tried.

Ak chcete registráciu urýchliť, odporúčame vám vytvoriť žiakom používateľské kontá cez **Správu tried** a funkciu „**Priradiť žiakov**“. Takto budú mať žiaci vo svojom profile predvyplnenú veľkú časť informácií a doplnia len svoje osobné údaje. Registráciu tak zvládnu dokončiť počas 2 minút.

Správa tried

Virtuálne triedy si vytvoríte pomocou **Správy tried**, ktorú nájdete **pod svojím účtom**.



Novú triedu vytvoríte pomocou tlačidla „**Vytvoriť**“.

TIP: Odporúčame nové triedy pomenovať prehľadným spôsobom (napr- 1.A_2025/2026), aby bol pre žiakov výber triedy čo najjednoduchší.

Vytvoriť triedu
Testovacia škola Slovensko (Hlavná 1)

Názov*
1.A_2025/2026 Je archivovaná

Potvrdiť

Cez tlačidlo „**Zmeniť**“ viete vytvorené triedy aktualizovať – zmeniť názov alebo triedu archivovať, ak ju už nebudete chcieť využívať.

Vami **vytvorené triedy uvidia žiaci vo svojom profile** a pred testovaním sa vedia pridať do správnej triedy. V prípade, že vami vytvorené triedy žiaci v zozname tried nevidia, je možné, že triedy sú **archivované**. Cez Správu tried viete dané triedy archivovať.

TIP: Archivovať môžete napríklad triedy využívané v minulých ročníkoch testovania vždy na začiatku nového ročníka.

Moje triedy

Vytvoríť

Názov	Škola	Študenti	Respondenti	Akcie
6.A 2025/2026	Testovacia Škola Slovensko (Hlavná 1)	0	0	Vytvoríť kontá študentov zmeníť zmazať

Pomocou tlačidla „**Vytvoríť kontá študentov**“ viete žiakom, ktorí nemajú e-mailovú adresu, vytvoríť unikátne prihlasovacie mená a heslá, pomocou ktorých sa vedia prihlásiť a dokončiť registráciu.

Priradenie študenta

Študenti boli úspešne priradení.

Tieto prihlasovacie údaje si už nebudete môcť neskôr opäť stiahnuť. Teraz si ich bezpečne uložte.

Prihlasovacie údaje:

Prihlasovacie meno Heslo

TIP: Prihlasovacie údaje sa generujú unikátne, preto si ich **hneď odpíšte a dajte svojim žiakom**, tieto vygenerované údaje nie je možné späťne dohľadať.

Možné problémy

Ak v správe tried pri danej triede vidíte rozdielny počet študentov a respondentov, znamená to, že danú triedu má v profile zvolený iný počet žiakov ako tých, ktorí si test v danej virtuálnej triede urobili – napríklad aj preto, že ste mohli vytvoriť viac prihlasovacích mien, ako bolo použitých.

Názov	Škola	Študenti	Respondenti
1.A_2024/2025	Testovacia škola Slovensko (Hlavná 1)	6	1

V prípade, že sa žiak priradil do nesprávnej triedy, alebo vidíte výsledky žiakov, ktorí nepatria do vašej školy, pomocou tlačidla „Vyradiť“ ich viete z triedy alebo zo školy odstrániť.

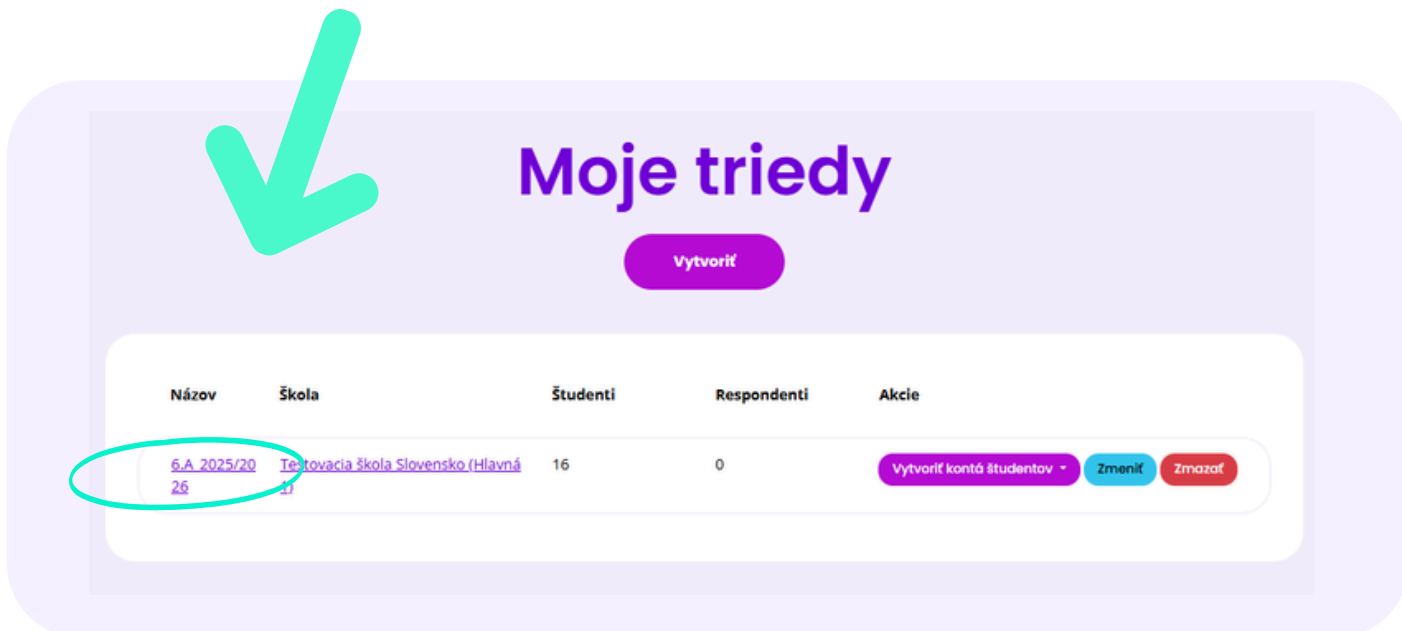
#	Meno	Trieda pedagóga	Výsledok	Percentil	Dátum	Trvanie	Akcie
1	Respondent #656771	1.A_2024/2025	0,0 %	0,00 %	23. august 2024 13:47	0h:02mi:20s	Vyradiť

Zobrazených 1-1 z 1

IT Fitness Test

Výsledky žiakov

Výsledky všetkých žiakov, ktorí sa testovali v rámci danej virtuálnej triedy, uvidíte v Správe tried, keď **kliknete na názov triedy**.



Moje triedy

Vytvoríť

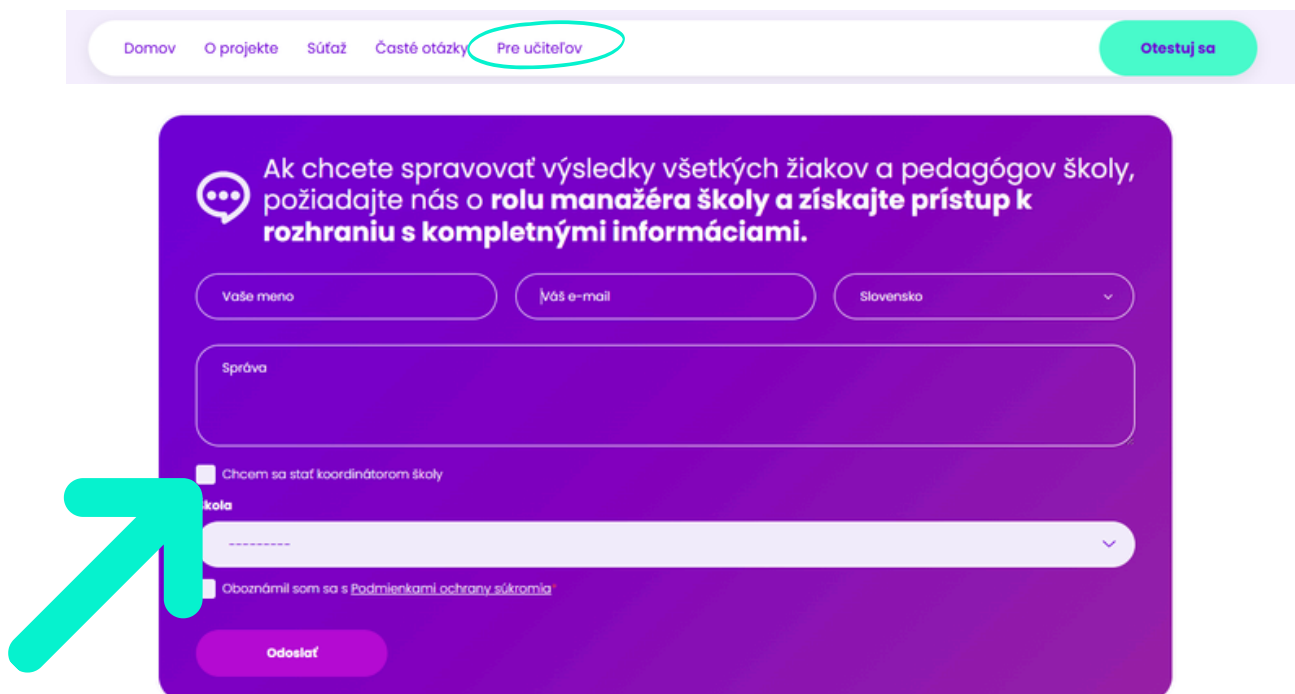
Názov	Škola	Študenti	Respondenti	Akcie
6.A 2025/2026	Integrovaná škola Slovensko (Hlavná)	16	0	Vytvoríť kontá študentov • Zmeniť Zmazať

V prípade, že nevidíte mená žiakov, ale len anonymné výsledky, znamená to, že **žiaci nedali pri vyplnení svojho profilu súhlas s poskytnutím údajov o testovaní školy**.


TIP: Po kliknutí na konkrétne číslo respondentov sa vám zobrazia údaje o vyplnených testoch.

Manažér školy

Ak sa chcete stať manažérom školy a **mať prístup k výsledkom za celú školu**, kontaktujte nás cez kontaktný formulár v časti „Pre učiteľov“.



Domov O projekte Súťaž Časté otázky **Pre učiteľov** [Otestuj sa](#)

 Ak chcete spravovať výsledky všetkých žiakov a pedagógov školy, požiadajte nás o **rolu manažéra školy a získajte prístup k rozhraniu s kompletnými informáciami.**

Vaše meno Váš e-mail Slovensko

Správa

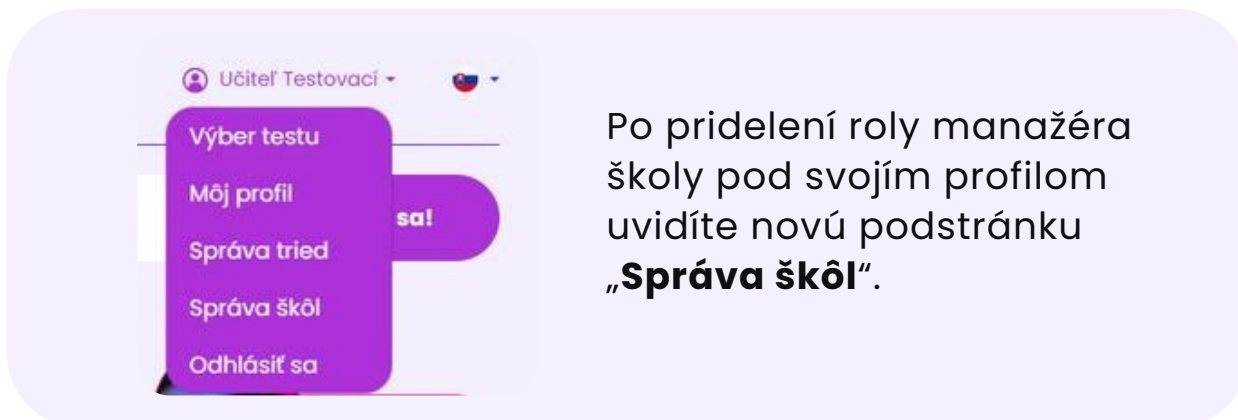
Chcem sa stať koordinátorom školy


škola

Oboznámil som sa s [Podmienkami ochrany súkromia](#)

[Odoslať](#)

V kontaktnom formulári zakliknete checkbox **„Chcem sa stať koordinátorom školy“**, vyplníte svoju školu a odošlete požiadavku.



Učiteľ Testovací 

- Výber testu
- Môj profil
- Správa tried
- Správa škôl**
- Odhlásiť sa

Po pridelení roly manažéra školy pod svojím profilom uvidíte novú podstránku **„Správa škôl“**.

Správa škôl

Tu vidíte informácie o triedach, môžete vytvárať nové triedy, priradiť do školy študentov a vidieť výsledky za všetky triedy (po kliknutí na danú triedu) a za celú školu (po kliknutí na názov školy).

Názov	Manažéri	Triedy pedagóga	Akcie
Testovacia škola Slovensko Hlavná 1, 111 11 Bratislava, Slovensko	Učiteľ Testovací spôsob registrácie: verejná	1.A.2024/2025 [Zmeniť] [Zmazať] Testovacia trieda 1 [Zmeniť] [Zmazať] Testovacia trieda 2 [Zmeniť] [Zmazať] Testovacia trieda 3 [Zmeniť] [Zmazať]	Priradiť študentov Vytvoriť triedu učiteľa Zmeniť

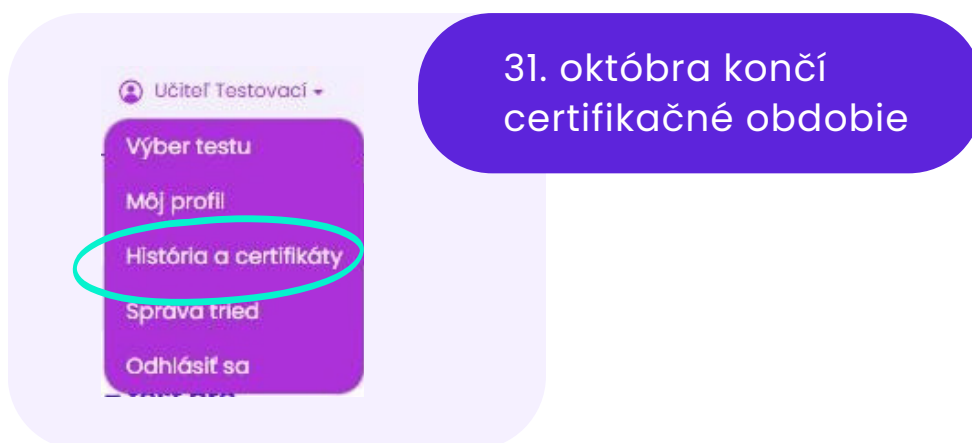
Pri prehliadaní **výsledkov za danú školu uvidíte výsledky za aktuálny ročník testovania**:



TIP: Pri danom teste kliknete na počet respondentov a zobrazia sa vám údaje o výsledkoch jednotlivých žiakov.

História a certifikáty

Po skončení certifikačného obdobia – 31. 10. sa všetci účastníci testovania vo svojom konte v časti „História a certifikáty“ po kliknutí na daný test dozvedia, ktoré odpovede mali správne a pri ktorých sa pomýlili.



Keďže chceme, aby všetci žiaci mali rovnaké podmienky na vypracovanie testu, **správne odpovede nezverejňujeme počas testovania**, aby ich žiaci nezdieľali so svojimi kamarátmi.

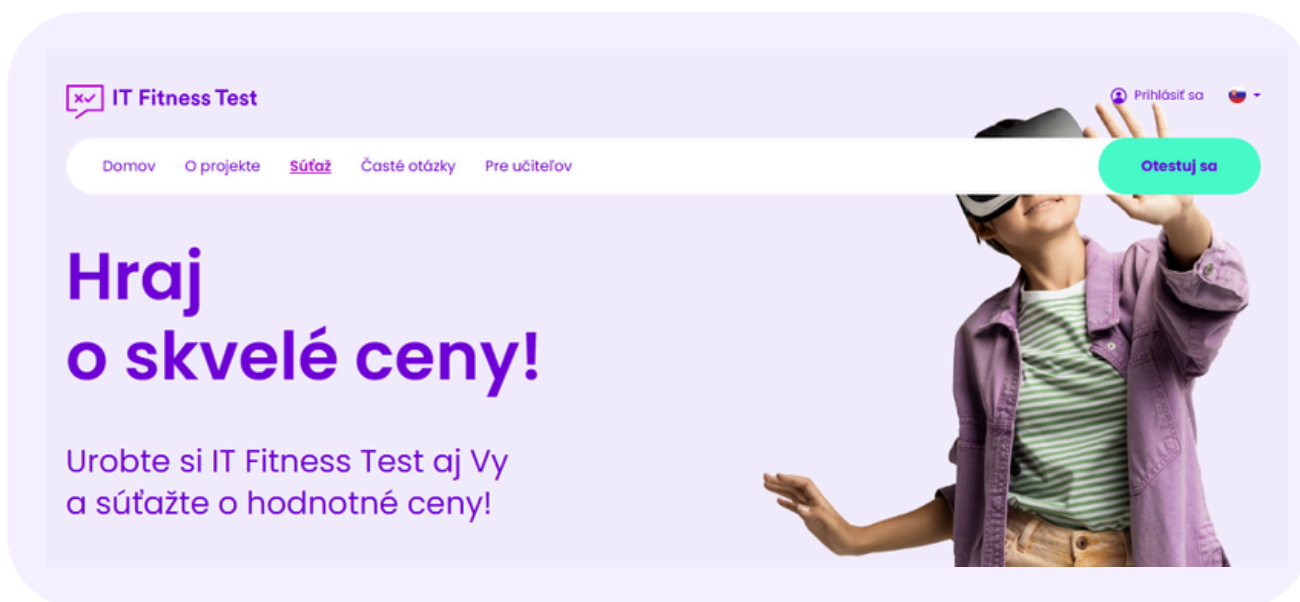
História a certifikáty

Dátum	Prieskum	Výsledok	
23.03.2026 08:08	IT Fitness Test 2026 pre základné školy	68.75%	Stiahnuť certifikát



Súťaž

Každý rok pre študentov pripravujeme súťaž o skvelé ceny. Nezabudnite sledovať našu webstránku itfitness.eu/sk/sutaz/, kde zverejníme informácie o vyhodnotení súťaže.



Vítazov súťaže budeme kontaktovať aj e-mailom.

Otázky




Ak máte otázku, kliknite na podstránku „Časté otázky“, kde sú inštruktážne videá pre vás aj pre žiakov a takisto aj odpovede na **najčastejšie kladené otázky**.



Časté otázky 

Filtrovať otázky → Všetky Som žiak Som učiteľ Som zamestnanec/zvedavý

Otázky a odpovede

- Čo mám robiť, ak si nepamätám prihlasovacie meno? 
- Môžem si z webstránky stiahnuť výsledky testov mojich žiakov? 
- Čo mám robiť, ak žiaci mojej triedy nemajú e-mailové adresy? 
- Zvládnú moji žiaci vyplniť test počas jednej vyučovacej hodiny? 

Ak ste odpoveď nenašli ani tam, kontaktuje nás prostredníctvom kontaktného formulára, alebo nám napíšte a my vašu požiadavku vyriešime v čo najkratšom čase.



Kontakt
slovakia@itfitness.eu

Naše odporúčania

1.

Odporúčame, aby ste žiakom v rámci hodnotenia výsledkov povedali, čo znamená ich výsledok, aby ich skóre neodradilo od ďalšieho vzdelávania v oblasti digitálnych zručností.

2.

Odporúčame, aby ste žiakom vysvetlili aj údaj o percentile a čo znamená ich umiestnenie v celoslovenskom meraní.

3.

Odporúčame, aby ste ich za dobrý výsledok motivovali, napr. dobrou známkou, alebo dodatočnými bodmi pre polročné alebo koncoročné hodnotenie.

4.

Odporúčame, aby ste žiakov motivovali k čo najlepším výsledkom, keďže najlepšie triedy oceníme zaujímavými vecnými cenami, ale napr. aj exkurziou u niektorého z našich partnerov. Test by nemal byť len formalitou, ale aj zábavou.



Pre učiteľov



Otestujte svojich žiakov
vo virtuálnych triedach
a staňte sa lídrom vo
vašom regióne

Sledujte nás



@itfitnesstest

